

Osmose, le journal de l'association Ose

N°35 – Mars 2014



L'OSE ET L'INSERM EN TANGO CONTRE ALZHEIMER

Le partenariat entre l'OSE et l'INSERM Dijon sur le thème « Cerveau, Corps, Musique et Tango » a été présenté à l'appui du documentaire réalisé par Anne Bramard. La réalisatrice s'est interrogée sur le pouvoir de la musique pour mieux comprendre l'impact sur les émotions. Elle est ainsi allée à la rencontre de personnes âgées venues à l'occasion d'un séjour organisé par l'OSE à l'abbaye de la Prée. Des musiciens sont là pour les divertir : « *J'ai vu ces personnes se transformer, se mettre à danser et se sentir mieux. Ils parvenaient à retenir les pas de tango* ». Elle a voulu en faire un film, pour montrer que la musique imprègne le cerveau différemment que les mots. L'expérience a été menée avec succès lors des séjours thérapeutiques pour les patients des accueils de jour Alzheimer.