

MONDAY, APRIL 23, 2012 | 14H47

**la Nouvelle
République.fr**

Indre - Issoudun, Ségry - Santé


Quand la musique adoucit Alzheimer

20/04/2012 05:35

Ségry. Scientifiques, musiciens, danseurs et personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont actuellement réunis à l'abbaye de La Prée. Rencontre.

Quand la musique adoucit Alzheimer

La musique. Elle est au cœur de beaucoup de choses. Certes, elle ne résout pas tout, mais elle peut aider, contribuer à freiner un mal. Les scientifiques travaillent depuis longtemps sur la maladie d'Alzheimer, et beaucoup pensent, à l'instar d'Emmanuel Bigand, professeur de psychologie cognitive, « qu'elle peut retarder les symptômes les plus invalidants. On ouvre des brèches. On veut montrer qu'il y a des actions non médicamenteuses possibles ».

 Tournage d'un documentaire

Pendant deux semaines, une rencontre quelque peu exceptionnelle s'opère à l'abbaye de La Prée réunissant des artistes, des scientifiques, des spécialistes du monde médical et dix-sept personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Objectif : mesurer sur deux semaines l'évolution de ce groupe de personnes âgées, qui va apprendre des chansons et à danser le tango.

Dès le lendemain de la première séance de chants, alors que ces personnes s'approprièrent à effectuer leurs premiers pas de danse, une bonne dizaine d'entre elles entonnaient : « *Le plus beau de tous les tangos du monde, c'est celui que j'ai dansé dans tes bras...* » Les mots coulent, les yeux s'écarquillent, les sourires s'accrochent aux joues. La vie reprend. Alzheimer semble reculer. La caméra d'Anne Bramard-Blagny, documentariste (lire par ailleurs) filme l'instant.

Les voix se sont échauffées. Place au corps. Carolina Udoviko, professeur de tango argentin, propose de se dérouiller les articulations. La tête, les yeux, les bras, les pieds... « *Je veux leur faire travailler tout le corps, explique-t-elle. Cette mémoire physique, ils l'ont, mais il faut la réveiller. J'ai rencontré des gens qui avaient oublié comment on mettait la main à la bouche ; elles ne savaient plus manger* ».

« *C'est une maladie qui attaque également ce qui est moteur, insiste Emmanuel Bigand, et l'apathie est une conséquence de la maladie. Ils sont dans l'abandon, ils n'ont plus le désir de faire des choses. Il faut aller les rechercher.* »

Tel est l'objectif de cette rencontre expérimentale, qui viendra prolonger le travail des neurophysiologistes dont les investigations dans le domaine de la musique et du cerveau ont bien avancé au cours des vingt dernières années. Et si la corrélation entre musique et lutte contre la maladie d'Alzheimer se confirme, les applications dans le monde de la santé pourraient être nombreuses dans les prochaines années.



Trois pas, trois petits pas à apprendre suffisent pour danser le tango.

Emmanuel Bédu

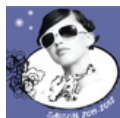
A lire aussi

- Mach 36 : quatre spectacles pour un joyeux anniversaire
- Qui a tué les Carteron dans la ferme de Bommiers ?
- La Martinerie, "un danger terrible" pour Marc Blondel
- ÉGUZON II fonce à 129 km/h sur les gendarmes
- CHATEAUROUX Perturbation dans un train Toulouse-Paris

PASS'SPORT CULTURE 16-25

Des réductions pour tous tes loisirs ! Demande gratuitement ton Pass'Sport Culture, un chèque de 67€ de réductions.

Pour en savoir plus, cliquez ici.



LE TESTAMENT OBSÈQUES

Découvrez notre contrat obsèques, simple, flexible et adapté à vos attentes.

Comment souscrire ?



CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Roulez en toute sécurité et faites contrôler votre auto chaque année

Prenez votre rendez-vous en cliquant ICI



Devenir annonceur