

NOTE D'INFORMATION N°2

LA CARAVANE DE LA MEMOIRE

Le Tango au service de la prévention des chutes chez les personnes âgées fragiles et/ou dépendantes et/ou atteintes de maladie neurodégénérative.

Établissements concernés :

- EHPAD d'ANGLET, le MAHARIN
- EHPAD EGOA de BASSUSARY

Contact

- Julien BOURRELIER- Coordonnateur du projet sur place - chercheur en neurosciences
julien.bourrelier@gmail.com
06.40.59.50.36
- France MOUREY- Investigateur principal de la Recherche et de la Formation
france.mourey@u-bourgogne.fr
03.80.39.67.65
- Anne BRAMARD BLAGNY- Productrice de « La Caravane de la Mémoire » et documentariste
anne.bramardblagny@gmail.com
06.83.02.35.94
- Joëlle TURCAT- adjointe au maire déléguée emploi et handicap à la municipalité de Anglet
joelle.turcat7@wanadoo.fr
06 34 67 02 48

ACTUALITES

REUNION D'INFORMATION

Information

Le lundi 8 octobre 2018 à 11h00

A l'EHPAD du Maharin

25 allée du Val Fleury, 64600 Anglet

Ordre du jour

1. ABB reportage et droit à l'image

Programmation lors de la première journée de formation de la présentation du film « La caravane de la mémoire » et du projet aux familles.

Un point sur la distribution des demandes de droit à l'image (toutes les demandes doivent être à jour pour le début des ateliers le 6 novembre).

2. La formation

Intervenant, nombre d'inscrits, le déroulement de la formation

3. La mise en place des ateliers Tango

Le calendrier prévu, l'organisation, le déroulement, le suivi.

4. Recherche

Le protocole de recherche, préparation, recrutement, critères d'inclusion, évaluation.

LA RECHERCHE INSERM - ENSAM

Objectif principal

Evaluer et analyser les effets d'un entraînement moteur implicite basé sur le Tango chez des sujets âgés dépendants inclus dans un programme de stimulation et/ou de réadaptation de l'équilibre et de la posture.

Objectif secondaire

Démontrer la valeur ajoutée de l'utilisation du Tango dans la préservation des capacités fonctionnelles des sujets âgés dépendants.

Critère d'évaluation principal

Amélioration significativement plus importante de la performance au test Time Up and Go (TUG) pour le groupe bénéficiant de l'entraînement Tango (groupe expérimental – GE) comparativement au groupe entraînement Gym (groupe contrôle – GC). D'après la littérature la différence moyenne est de 3.22 secondes entre deux groupes de personnes âgées pour une significativité inférieure à 0.05.

Critères d'inclusion et d'exclusion

Personne :

- ou le tuteur(rice) légal(e), ayant donné son accord oral et/ou écrit
- Agé d'un minimum de 70 ans
- Ayant été diagnostiqué comme atteint d'une maladie neurodégénérative de type maladie d'Alzheimer et maladies apparentés
- un score au Mini Mental State Examination (MMSE) compris entre 26 et 9 (voir tableau ci-dessous).
- un score initial au Timed Up and Go test (TUG) inférieur à 30 secondes (voir tableau ci-dessous)
- En capacité de comprendre les ordres simples.

Indications sur les stades de sévérité de la dépendance fonctionnelle selon les évaluations suivantes : le MMSE et le TUG validés scientifiquement chez les personnes âgées.

Evaluations fonctionnelles utilisées

- Timed Up and Go
- Mini Mental State Examination

Tableaux d'interprétation des scores relatifs aux évaluations MMSE et TUG

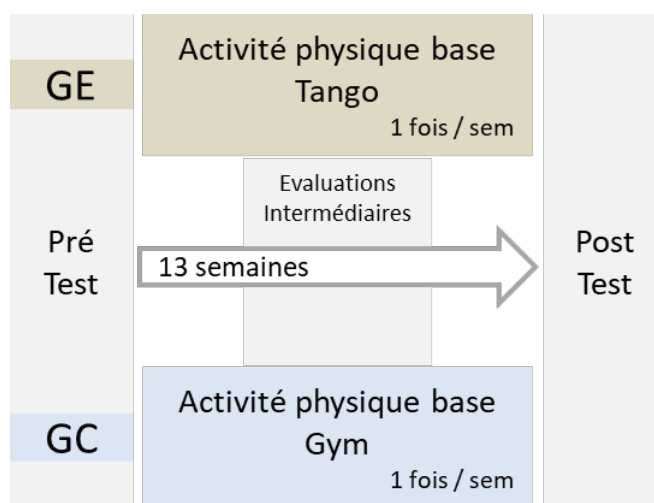
Stades d'atteintes cognitives chez les patients Alzheimer basé sur le système FAST (Functional Assessment Staging)

Stade	Interprétation	MMSE
1	Fonctionnement normal	30
2	Déclin cognitif très léger	29-27
3	Déclin cognitif léger	26-21
4	Déclin cognitif modéré	20-16
5	Déclin cognitif modérément sévère	15-10
6	Déclin cognitif sévère	9-3
7	Déclin cognitif très sévère	2-0

Interprétations du temps de réalisation du TUG chez la personne âgée

Indépendance fonctionnelle	temps (s)
Normal	< 12
Limitation légère	12 < t < 20
Limitation modérée	20 < t < 29
limitation importante	> 30

Aperçu du protocole



GE : Groupe expérimental ; GC : Groupe contrôle ; Pré test : évaluations initiales ; Post test : évaluations finales ; sem : semaine

Evaluations spécifiques

- Analyse de la cinématique des mouvements de déplacement (accéléromètre, gyroscope)
Evaluation de la vitesse d'exécution, de la fluidité et des profils d'accélération

Constitution d'un groupe expérimental et d'un groupe contrôle :

Conditions à réunir :

- Nombre de résident pouvant être inclus supérieur à 20
- Faisabilité d'une mise en place d'atelier de Gym (1 fois / semaine) pendant 13 semaines (dans le même temps que la mise en place des ateliers Tango).

RAPPEL SUR LES ATELIERS

Ce projet s'étend sur 13 semaines durant lesquelles les résidents volontaires des EHPAD Le Maharin et EGOA de Bassussarry se déplaceront au centre Haitz Pean chaque mardi pour pratiquer un atelier Tango.

Un suivi pédagogique en 3 interventions

Durant les 13 semaines de pratique dans les établissements respectifs, les conseillères pédagogiques (c'est-à-dire les professionnels du Tango, musique et danse) suivront, à travers 3 rendez-vous, les membres de personnel formés encadrants les ateliers pour leurs EHPAD :

- Le 13 novembre, au début de la mise en place
- Le 8 janvier, à mi-parcours
- Le 5 février, en fin de parcours.
- Ces interventions seront effectuées au centre Haitz Pean.

Conseillères pédagogiques : Patricia NARDINI et Frédérique BRUEY (professionnels du Tango)

Un suivi scientifique des performances des résidents en 3 mesures

Durant les 13 semaines de pratique dans les établissements respectifs, les chercheurs suivront les performances des résidents à travers 3 rendez-vous :

- Le 6 novembre, au début du protocole
- Le 18 décembre, à mi-parcours
- Le 12 février, au terme des 13 semaines.

Chercheurs chargés du suivi : Danilo SPADA et Julien BOURRELIER

Un suivi audiovisuel continu

Durant les 13 semaines de pratique dans les établissements respectifs, ABB Reportages gardera les images de cette métamorphose, car les images parlent mieux que les mots, et de surcroît, elles sont un support indispensable pour la Recherche. Les images seront prévues sur les ateliers les plus significatifs (suivi pédagogique, suivi de la Recherche)

Chargé de l'audiovisuel : ABB Reportages

RAPPEL SUR LA FORMATION

DATES	LIEU
Du lundi 29/10/18 au mercredi 31/10/18	Au centre Haitz Pean
Et le lundi 10 décembre 2018	24, promenade du Parc Belay, 64600 ANGLET

Mode opératoire

Suivi sur place : Julien BOURRELIER

Lien et contrats : Anne BRAMARD-BLAGNY

CONTACTS

Prénom Nom	Lien avec le projet	Adresse mail	N° téléphone	Adresse postale
Porteurs du projet				
France MOUREY	Investigateur Recherche	france.mourey@u-bourgogne.fr	03 80 39 67 65	
Anne BRAMARD BLAGNY	Documentaliste	anne.bramardblagny@gmail.com	06 83 02 35 94 03 80 30 47 11	7 rue Hernoux, 21000 Dijon
Julien BOURRELIER	Chercheur	julien.bourrelier@gmail.com		
Danilo SPADA	Chercheur	danilo.spada@harmonio.org		
Laurent JAILLET	Université de Bourgogne	laurent.jaillet@u-bourgogne.fr		
Intervenants Tango				
Eric DINZEL	Animateur formations	ericdinz@gmail.com	+5491147770405	
Patricia NARDINI	Animatrice ateliers Tango	tangobarrio@yahoo.fr	06 24 59 24 62	
Frédérique BRUEY	Animatrice ateliers Tango	fbruey@gmail.com	07 77 98 38 28	
Contacts au sein des EHPAD Anglet				
Alice GUERIN	EHPAD Le Maharin	a.guerin@adapa-cotebasque.org	05 59 29 91 91	25 allée du Val Fleury, 64600 Anglet
Jean-Louis BELMAR	EHPAD EGOA Bassusary	maisonderetraiteegoa@wanadoo.fr	05 59 43 06 76	Chemin Argous 64200 Bassusary
Contacts des institutions pour financement à Anglet				
Marie Isabelle BLANZACO	Responsable Santé ARS		05 59 52 62 58	2 allées Marines 64100 Bayonne
Jean-Jacques LASSERE	Président du Conseil Départemental		05 59 46 50 50 06 09 32 42 22	4 Allée des platanes 64100 Bayonne
Agnès DESJOBERT	PQEV	adesjobert@pqev.org		69 bd de Magenta, 75010 Paris
Charis DESINIOTI	Stavros Niarchos Foundation	c.desinioti@snf.org		

Partenaires



*Fondation
Les Gueules cassées*

