

ABB Reportages

TANGO POUR LES AINÉS

#05

Rendez-vous de la semaine

Fête des mères En rythme ensemble De la Habanera au Tango



Née à Cuba, la Habanera est l'ancêtre du Tango ; retrouver, en s'appuyant sur la Habanera de Carmen, les palmas, c'est entrer dans le vent de l'histoire du Tango, par ses débuts, et aussi dans nos ateliers tango en ligne, par la bonne porte ! Jeux de mains de Carmen Rubio et Amalia pour trouver le bon rythme ; il suffit de les regarder, de les imiter ... C'est à vous. Assis et dans le respect des distances. Et ensuite, Tango ? OUI, car, dans le langage de ceux qui ont fait naître cette danse,

TANGO, cela voulait dire " l'endroit où l'on se retrouve"

En piste, donc...

[Venez voir votre maman avec une tablette](#)
[et partagez ce lien avec elle, qu'elle soit en EHPAD ou chez elle.](#)

Une récréation de 25 minutes ou 5 minutes selon ce que vous choisirez dans la playlist.

En allant chercher le lien sur Youtube.

Si problème de connexion, télécharger le fichier Google drive.

C'est à voir, et à revoir dans la semaine.

Avec toute l'équipe, nous préparons le 6ème épisode.

Pour savoir ce que vous pensez de cette façon de communiquer avec vous, nous ouvrons cette boîte aux lettres... Des prix récompensent les plus beaux témoignages

Gagnantes de la semaine



Présent le 17 mars, en live, dans 30 établissements, le tango l'est maintenant, en ligne, dans 108 lieux

Cette semaine, les deux partenaires qui soutiennent le projet
Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne
ont récompensé les anciens de l'EHPAD Les Erables à Lutz, L'EHPAD la Combe
Saint Victor à Neuilly, MBV Bellagardel à Toulouse, la Maison Saint Dominique à Arcachon, et
ceux de ISATIS/la Maison des ateliers à Rennes.



Ils/ Elles ont dit...



*Rien, ni personne, ne remplacera jamais la famille...
Mais quand la famille n'est pas là, bienvenue, bravo et merci à elles.*

Dans le journal l'aide soignante
[Mensuel de l'exercice aide-soignant au quotidien](#)

Cécile Besnard a rendu compte de son expérience vécue dans le cadre d'un atelier tango
mis en place à l'EHPAD de Nuits-Saint-Georges.

« Cette expérience, écrit-elle, nous a permis d'exercer pleinement nos missions d'aide-soignante en EHPAD, accompagnant nos résidents dans les actes essentiels de la vie quotidienne en alliant concentration, marche et plaisir ; nous avons su tenir compte de leur besoin et de leur degré d'autonomie tout en dansant ! »

le Journal du Palais

L'HEBDOMADAIRE RÉGIONAL D'INFORMATION ÉCONOMIQUE ET JURIDIQUE - [75^e année] - GROUPE FORUMÉCO DE BOURGOGNE

Du tango pour faire bouger nos aînés !



Offrir une récréation, une bulle d'émotions joyeuses, du lien, du partage et du mouvement aux résidents des Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), tel est le but des ateliers de « musique et mouvement » basés sur le tango, imaginés par Anne Bramard-Blagny et proposés par sa société ABB Reportages fondée en janvier 2010. Ces derniers sont conçus par des professionnels de la musique, de la danse, de la gériatrie et de la recherche médicale. Le projet est mené avec le soutien du gérontopôle Pierre Pfizenmeyer et celui du fonds « Transmission et fraternité ». « *En date du 17 mars, nous avions déjà 300 ateliers programmés dans une trentaine de lieux et six pays. La crise sanitaire nous a conduit*

à reconvertir notre projet en live, en un exercice en ligne, qui touche maintenant plus d'une soixantaine d'établissements dans six pays et six langues différentes, témoigne Anne Bramard-Blagny, qui contribue, depuis 1974, à bâtir un patrimoine audiovisuel assis sur la recherche des vraies valeurs au-delà des frontières, des générations et de tout type de catégorisation. *En Bourgogne, l'ARS nous a introduit dans une douzaine d'Ehpad, mais le projet étant d'une part, parfaitement rodé et d'autre part, financé par la Fondation Alzheimer, l'objectif est de le proposer au maximum d'établissements* ».

UNE RÉINVENTION DU « PRENDRE SOIN »

Dans le détail, le dispositif ne nécessite qu'une tablette, un téléphone ou un ordinateur. « *Vous nous donnez une adresse mail.*

*Vous recevrez alors le lundi, tous les 15 jours, pendant 20 semaines, une newsletter avec un lien vers la vidéo de l'atelier. Ensuite, une personne: cadre de santé, animatrice, aide-soignante, bénévole, membre de la famille... démarre le visionnage de l'atelier », développe Anne Bramard-Blagny, tout en précisant que pour les établissements qui n'ont pas de bonne connexion, l'atelier peut être envoyé par weTransfer. Une série d'exercices qui peuvent être proposés à la même personne plusieurs fois pendant chaque période, compose le contenu de ces récréations au rythme du tango. L'accès à une playlist offre le choix entre des exercices en versions de 26 minutes ou par épisodes de deux à cinq minutes. « *En période de confinement, la mobilisation dans les premiers ateliers s'est faite en position assise, avec des exercices très faci-**

les. Il s'agissait de vivre l'expérience comme un échange entre la personne qui met l'atelier en marche et l'aîné qui le reçoit. Puis, à partir du déconfinement, nous avons pu mettre en place les premiers pas de danse encadrés. La projection des ateliers a alors lieu devant un groupe et sur la télévision ». Ces moments de complicité ont généré des retours positifs des personnes qui se sont appropriées cet outil : elles ont chanté, bougé et sont allées jusqu'à danser. Des retours qui ont pris la forme de textes, photos ou petits films... Chaque quinzaine, l'un d'eux se voit récompensé d'un prix du plus beau témoignage remis par les deux partenaires soutiens du projet : le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne.

FRÉDÉRIC CHEVALIER

♦ abbreportages.com



L'intégralité de nos ateliers téléchargeables ici

*Avec le soutien du Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer et du
Fonds Transmission et Fraternité*

-
ABB Reportages

7 rue Hernoux - 21000 DIJON

anne.bramardblagny@gmail.com

www.abbreportages.fr



Copyright © 2020 ABB Reportages, All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Notre adresse mail :

ABB Reportages
7 Rue Hernoux
Dijon 21000
France

[Add us to your address book.](#)

Pour vous désinscrire de notre newsletter, [cliquez ici](#).
Pour toute mise à jour de votre compte, [c'est ici que ça se passe](#).



Conception graphique : [Albane Lasternas](#)