

La fiche technique pour tout comprendre



# TANGO

## POUR LES AÎNÉ.E.S

Musique, Mouvement, Danse et Lien Social

Depuis 10 ans, ABB Reportages travaille à apporter le Tango aux personnes âgées.

Ateliers et audiovisuels s'enchaînent alors pour améliorer les conditions de vie des destinataires et communiquer autour de l'amélioration des fonctions motrices et cognitives que la Science confirme.

### Objectifs du projet :

- Apporter de la joie aux personnes âgées par le Tango
- Installer durablement, par une formation, le Tango dans les lieux de vie des personnes âgées
- Comprendre et valider par la Recherche, le pouvoir positif du Tango
- Accompagner les projets en image



### EN PRÉSENTIEL...

#### MAIS AUSSI EN LIGNE ET EN INTERACTIVITÉ !

Le Tango pour les Aînés **en Présentiel**, c'est un couple danseur/musicien qui va au contact des aînés.

En mars 2020, avec la crise du Covid-19, a été mis en place le Tango en Ligne. L'atelier **en Ligne**, c'est une vidéo qui parvient tous les mois aux institutions, via une newsletter. Chant, mouvement et danse sur 25 minutes ou par tranches de 5 minutes, selon ce qui est choisi dans une playlist YouTube.

En 2021, dans le contexte évolutif de la pandémie, ces ateliers en Ligne gardent une place importante. ABB Reportages met en place de nouveaux ateliers en Ligne, et, autre grande innovation, les ateliers Tango **Interactifs en Ligne**. Allant encore plus loin que l'atelier en Ligne, c'est un véritable bouleversement qui est introduit dans les lieux. Grâce à une utilisation et un développement du numérique, c'est un cours en direct, suivi via une plateforme de visiophonie, qui implique la transformation numérique des aînés et des EPHAD.

Avec le retour progressif des EHPAD à la normalité, c'est l'atelier **en Présentiel** qui est privilégié, avec application des gestes barrières et sanitaires. Cependant, en cas de retour de la pandémie et de prudence des établissements, les formes en ligne restent possibles.

### UNE BELLE HISTOIRE

En mars 2020, ce sont 15 formations et 292 ateliers programmés en Présentiel.

En mai 2021, 1089 ateliers sont en Ligne dans 121 lieux. A partir de septembre 2021, et jusqu'à 2022 le projet va continuer de se développer en France, avec 8 formations et 626 ateliers en projet.

### POUR QUI ?

Le projet a été conçu pour des aînés souffrant de troubles neuro-évolutifs de type Alzheimer auxquels il s'adresse toujours en priorité. Cependant, dans le contexte de la pandémie, et à la demande des établissements qui accueillent des personnes âgées, le projet a été étendu à tous les aînés, en EHPAD ou isolés, qu'ils soient ou non atteints de troubles cognitifs.



## QUI EST À L'ORIGINE DU PROJET ?

Trois femmes sont à l'origine de ce projet :

- Anne Bramard-Blagny, documentariste
- France Mourey, professeure des Universités, Inserm 1093
- Sylvana Yustino, chanteuse de Tango

Le projet est mené par tous les danseurs et autres intervenants formés par l'Université de Bourgogne-Franche-Comté.

Voir les CVs de tous les acteurs de La Caravane de la Mémoire :

<http://www.abbreportages.fr/content/view/180/172/lang,fr/>



## ILS L'ONT FAIT, ET ILS TÉMOIGNENT

*« Merci de votre force de création, d'animation. Merci de votre persévérance, de votre foi qui transporte plus que des montagnes, des années de fatigue, de désarroi et de peur. »*

Christine Patron, fondatrice et présidente d'honneur de ISATIS

*« C'est magnifique. Félicitation très sincère avec la belle équipe qui vous accompagne »*

Dr Marc Cohen, Gériatre à Paris - 30/07/2020



Dans les pas de Thomat Poucet, professeur de Tango.



De ISATIS...



à San Francisco...



en passant pas Aubervilliers...



et Anglet.

## LA PRESSE EN PARLE...

The Code of Style Magazine, 18 Août 2021

<https://theco-deofstyle.com/2021/08/18/health-benefits-of-tango-dancing/?fbclid=IwAR0taMjhAGtLm24jqTxypjMxRBjZzPhTUzjPUgjoUD4FlEWHjwS6sjsvjzs>

Docteur Good, juin 2021

<http://www.abbreportages.fr/images/stories/fichiers/Article-Dr-Good-Mai-Juin-2021.pdf>

Sciences et Avenir, 20 janvier 2021

[www.sciencesetavenir.fr/sante/tango-en-ligne-pour-les-aines\\_150912](http://www.sciencesetavenir.fr/sante/tango-en-ligne-pour-les-aines_150912)

La Fondation Alzheimer, mai 2020

[www.fondation-alzheimer.org/confines-et-solidaires-episode-3/](http://www.fondation-alzheimer.org/confines-et-solidaires-episode-3/)

Palo Alto Online, 07 juin 2019

[www.paloaltoonline.com/news/2019/06/07/a-tango-with-alzheimers](http://www.paloaltoonline.com/news/2019/06/07/a-tango-with-alzheimers)

La Revue de Presse

[www.abbreportages.fr/content/view/178/170/lang,fr/](http://www.abbreportages.fr/content/view/178/170/lang,fr/)

## NOS SOUTIENS

Projet mené avec le soutien du Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer et du Fonds Transmission et Fraternité.

