

DANSER AVEC LES ÂÎNÉS

Dossier de presse



Un évènement de la Semaine Bleue



Les Olympiades des Aînés Danseurs 2026, ce sont 10 jours de communication, pour faire connaître le projet « DANSER AVEC LES AINÉS » et valoriser le vieillissement actif à travers la danse, la musique et la création collective ; l'ensemble est programmé dans le contexte de la Semaine Bleue.

Depuis 16 ans, ABB Reportages développe des ateliers de danse adaptés auprès des personnes âgées afin de replacer le mouvement, l'expression corporelle et le plaisir artistique au cœur du quotidien.

Cette action poursuit **plusieurs objectifs complémentaires** :



Lutter contre l'isolement
social et le repli liés au
grand âge ;



Favoriser le maintien
de l'autonomie physique,
cognitive et émotionnelle
grâce à la pratique régulière
de la danse ;



Renforcer l'estime de soi
des participants en leur
offrant une scène, un public
et une reconnaissance ;



Créer du lien
entre générations,
établissements, artistes,
chercheurs et citoyens ;



Changer le regard
porté sur la vieillesse en
montrant des aînés actifs,
créatifs et engagés.

Les Olympiades invitent des groupes de danseurs seniors à créer et présenter des chorégraphies originales inspirées du tango, des danses grecques, de la danse libre ou de la danse traditionnelle.

Les présentations deviennent des temps de rencontre, de partage et de transmission. Les films réalisés autour des ateliers permettent de conserver une mémoire des parcours et de diffuser largement cette démarche auprès du grand public

L'événement s'inscrit également dans une dynamique culturelle et patrimoniale forte grâce à l'implication de l'Hôtel Maleteste de Dijon, lieu historique dédié à la musique depuis le XVII^e siècle.

Au-delà du concours, cette action ambitionne de faire émerger un rendez-vous pérenne et international autour de la danse des aînés, en affirmant que le grand âge peut être un temps de création, de liberté et de vitalité.



Publics visés

- > Personnes âgées vivant à domicile ou en Ehpad,
- > Seniors fragilisés ou isolés,
- > Aidants,
- > Familles,
- > Professionnels du médico-social,
- > Étudiants STAPS,
- > Artistes,
- > Musiciens,
- > Danseurs,
- > et qui le veut !

Associations et organismes partenaires

- > ABB Reportages,
- > Hôtel Maleteste,
- > Université de Bourgogne,
- > Staps,
- > Insem,
- > lieux partenaires,
- > associations culturelles et structures médico-sociale.

> Janvier 2025 à Octobre 2026

Mobilisation des Aînés partenaires, constitution des groupes participants et lancement des ateliers de danse adaptée. Réalisation des premières captations audiovisuelles puis rencontres entre aînés, aidants, familles et bénévoles.

> **Juillet** | Sélection des chorégraphies présentées lors des Olympiades et montage des films documentaires réalisés autour des ateliers.

> **8 septembre - de 14h00 à 16h00** | Conférence de presse, à l'Hôtel Maleteste (Dijon), en présentiel ou en visioconférence.

> **2 octobre - de 14h15 à 15h15** | Atelier Tango OPAD, à l'Hôtel Maleteste (Dijon)

> **2 octobre - de 15h45 à 16h55** | Atelier Danse Grecque OPAD, à l'Hôtel Maleteste (Dijon)

> **3 octobre - de 15h35 à 16h35** | Atelier Danse Grecque, à France Alzheimer Côte-d'Or (60A avenue du 14 juillet - 21300 Chenove)

> **4 octobre - à 12h00** | Flash-mob DANSES, en présentiel

> **5 octobre - de 14h00 à 18h30**

Journée inaugurale des Olympiades des Aînés Danseurs à la salle Multiplex de l'Université de Bourgogne à Dijon, en présentiel ou en visioconférence. Présentation des chorégraphies par les groupes participants, rencontres avec le public et remise des distinctions. (voir détails de la journée, page 4)

> Du 6 au 11 octobre

15h00 Projections quotidiennes des films sélectionnés à l'Hôtel Maleteste. Temps d'échanges avec les participants, artistes, professionnels de santé et partenaires.

> **7 octobre - de 9h00 à 17h00** Formation Danse Grecque, donnée par Thémis Parastatidis, professeur hors pair (record Guinness des danseurs de Zeimbekiko)

> Novembre – décembre

Diffusion des contenus audiovisuels, bilan de l'action avec les partenaires, valorisation des retours d'expérience et préparation d'une nouvelle édition.

Communication prévue

Avant l'événement : campagne sur les réseaux sociaux, relais auprès des établissements, collectivités, médias locaux et partenaires culturels.

Pendant l'événement : captation photo et vidéo des Olympiades, interviews des participants, publication quotidienne sur les réseaux sociaux et accueil de la presse.

Après l'événement : diffusion des films réalisés, publication d'un bilan illustré, valorisation des témoignages des participants et communication auprès des réseaux professionnels, culturels et médico-sociaux afin de favoriser la pérennisation du projet.

Financement de l'action

L'objectif est de garantir un accès gratuit afin de favoriser une large participation et une réelle mixité sociale.

Les chorégraphies présentées sont l'aboutissement d'un travail de plusieurs mois soutenu par Ag2r la mondiale agir arrco.



Le financement des Olympiades des Aînés Danseurs 2026 repose sur une combinaison de ressources publiques, privées et associatives.

Les chorégraphies menées avec l'OPAD à l'hôtel Maleteste ont été soutenues par la Fondation Swiss Life.



Les olympiades, en elles-mêmes bénéficient du financement de ADPS et de Erasmus.



LUNDI 5 OCTOBRE

Journée inaugurale des Olympiades des Aînés Danseurs

Programme de la journée

> 14h00 - 14h30

Inauguration - Présentation de Lionel Crognier, France Mourey et Anne Bramard-Blagny

> 14h30 - 14h45

Chorégraphie de **France Alzheimer Côte-d'Or** - 21000 Dijon | Charline Comte, Danièle GrandPerrin, Séverine Fusaro

> 14h45 - 15h00

Audiovisuel de **Maison de la Touche** - Maison des ateliers - 35000 Rennes | Luce Ruault, Nelly Bonable, Majed et Colette (en ligne)

> 15h00 - 15h15

Chorégraphie de **OPAD** - 21000 Dijon | Paul Vitré, Martin Laplace

> 15h15 - 15h30

Audiovisuel de **EHPAD Peirin** - 83310 Cogolin | Monika Karasinka, Tiffany Daspect (en ligne)

> 15h30 - 15h45

Chorégraphie de **Les Ducs de Bourgogne** - 21380 Messigny | Claire Ricci, Vincent Lorin

> 15h45 - 16h00

Chorégraphie de **Thessalonique** avec les seniors de l'OPAD - 21000 Dijon

> 16h00 - 16h15

Audiovisuel de **Alise/Baigneux les Juifs** | Karine Leguy, Mmes Bourgeois (en ligne)

> 16h15 - 16h30

Chorégraphie de **Centre socio-culturel** - 21400 Chatillon sur Seine | Christelle Priet, Camille Villain (en ligne)

> 16h30 - 16h45

Audiovisuel de 38000 Espagne, Tenerife | Primos Skirt

> 16h45 - 17h00

Chorégraphie de **EHPAD Saint Joseph** - 21490 Saint Julien | Viviane Laurito, Laure Béche, Perrine Goupil

> 17h00 - 17h15

Chorégraphie de **Morez et Saint Claude** - 39400 39200 Centre Hospitalier | Angélique Gonzales, Colette Cart Lamy, Laetitia Mounier

> 17h30

Délibération du jury et remise des prix



NOS SOUTIENS



Direction régionale
des affaires culturelles



Co-funded by
the European Union