



Les **OLYMPIADES** des  
**Aînés Danseurs**

Du 2 au 11 octobre 2026

Depuis 16 ans, le projet « Danser avec les Aînés » a fait son chemin ; grâce à lui, un peu partout en France, des personnes âgées chantent et dansent ! Et ça leur fait, c'est démontré, du bien !

Cette dynamique évolue vers un projet plus fédérateur et plus large, « Les Olympiades des Aînés Danseurs ».

## QUOI ?

**DES CHORÉGRAPHIES**  
À regarder, partager, évaluer et récompenser  
Projet mené en lien avec

Anne Bramard-Blagny, Producteur  
France Mourey, Professeur émérite des Universités, Inserm 1093  
Lionel Crognier, Enseignant-chercheur au laboratoire CAPS U1093



Les aînés, personnels de tous les établissements participants,  
Les danseurs et musiciens de « La Caravane de la Mémoire »



## OÙ ?

**REJOIGNEZ LES À DIJON**

**Le 5 octobre 2026, entre 14 et 18h30**

À la Salle Multiplex - 1014 Avenue du XXI<sup>e</sup> Siècle - Université de Bourgogne

**Les projets sélectionnés seront projetés du 6 au 11 octobre, chaque jour à 15h,**

À l'Hôtel Maleteste - 7 rue Hernoux

**dans le cadre de la Semaine Bleue**



Du tango...



... au Zeimbekiko

## QUAND ?

- > 8 septembre - de 14h00 à 16h00 | Conférence de presse, à l'Hôtel Maleteste (Dijon), en présentiel ou en visioconférence.
- > 2 octobre - de 9h00 à 12h00 | Formation danse grecque niveau 1
  - de 14h15 à 15h15 | Atelier Tango OPAD, à l'Hôtel Maleteste (Dijon)
  - de 14h00 à 15h00 | Atelier danse grecque - Domitys Beaune
  - de 16h00 à 17h00 | Atelier Danse Grecque OPAD, à l'Hôtel Maleteste (Dijon)
- > 3 octobre - de 9h00 à 12h00 | Formation danse grecque niveau 2
  - de 15h30 à 16h30 | Atelier Danse Grecque, à France Alzheimer Côte-d'Or (60A avenue du 14 juillet - 21300 Chenove)

> 4 octobre - à 12h00 | Flash-mob DANSES, en présentiel

> 5 octobre - de 14h00 à 18h30

Journée inaugurale des Olympiades des Aînés Danseurs à la salle Multiplex de l'Université de Bourgogne à Dijon, en présentiel ou en visioconférence. Présentation des chorégraphies par les groupes participants, rencontres avec le public et remise des distinctions.

> Du 6 au 11 octobre

15h00 Projections quotidiennes des films sélectionnés à l'Hôtel Maleteste. Temps d'échanges avec les participants, artistes, professionnels de santé et partenaires.

## AVEC QUI ?



Pour l'action 2025-2026



Pour les ateliers de l'OPAD



Pour les Olympiades



Pour les échanges franco-grecs

