

LA FICHE TECHNIQUE POUR TOUT COMPRENDRE

Musique, Mouvement, Danse et Lien Social

Depuis 16 ans, ABB Reportages travaille à apporter la danse aux personnes âgées.

Ateliers et audiovisuels s'enchaînent alors pour améliorer les conditions de vie des destinataires et communiquer autour de l'amélioration des fonctions motrices et cognitives que la Science confirme.

Objectifs du projet



Apporter de **la joie** aux personnes âgées



Installer durablement, par **une formation**, la danse dans les lieux de vie des aînés



Intervenir régulièrement avec **des ateliers**



Comprendre et valider par **la Recherche**, le pouvoir positif de la danse



Accompagner les projets **en image**



En présentiel.

Mais aussi en ligne et en interactivité !

Pour les ateliers en présentiel, c'est un couple danseur/musicien qui va au contact des aînés pour une durée et une fréquence à déterminer.

L'atelier en Ligne, c'est une newsletter. Chant, mouvement et danse sur 25 minutes ou par tranches de 5 minutes, selon ce qui est choisi dans une playlist YouTube.

Les ateliers Tango Interactifs en Ligne sont un véritable bouleversement qui est introduit dans les lieux. Grâce à une utilisation et un développement du numérique, c'est un cours en direct, suivi via une plateforme de visiophonie, qui implique la transformation numérique des aînés et des EHPAD.

Avec quelle danse ?

Tango, tout d'abord. Danse grecque aussi. Danse libre et traditionnelle en projet.

Une belle histoire

En 2026, 8 formations et 1024 ateliers sont programmés en présentiel.

En octobre, les Olympiades des Aînés Danseurs, ouvertes à ceux qui le souhaitent.



Pour qui ?

Le projet a été conçu pour des aînés souffrant de troubles neuro-évolutifs de type Alzheimer auxquels il s'adresse toujours en priorité. Cependant, le projet a été étendu à tous les aînés, en EHPAD ou isolés, qu'ils soient ou non atteints de troubles cognitifs.

Compte tenu du succès de cette démarche, le projet a été étendu, à titre préventif, à tous les seniors de plus de 60 ans qui, depuis leur domicile, en feront la demande ; il continuera d'être proposé dans les Accueils de jour aux couples aidants-aidés.



Qui est à l'origine du projet ?

Quatre femmes sont à l'origine de ce projet :

- Anne Bramard-Blagny, documentariste
- France Mourey, professeure émérite de l'Université de Bourgogne Europe, Inserm 1093
- Sylvana Yustino, chanteuse de Tango
- Agnès Desjobert, directrice de Hors Saison Musicale (HSM)

Le projet est mené par tous les danseurs et autres intervenants formés par l'Université de Bourgogne Europe.

<http://www.abbreportages.fr/content/view/180/172/lang.fr/>



Ils l'ont permis, ils l'ont fait et ils ont témoigné

« Merci de votre force de création, d'animation. Merci de votre persévérance, de votre foi qui transporte plus que des montagnes, des années de fatigue, de désarroi et de peur. »

Christine Patron, fondatrice et présidente d'honneur de ISATIS

« C'est magnifique. Félicitation très sincère avec la belle équipe qui vous accompagne »

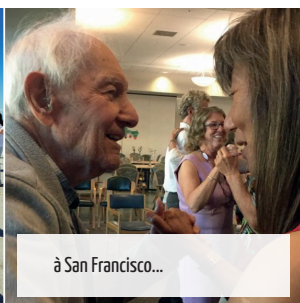
Dr Marc Cohen, directeur du Pôle Gériatrie de l'OSE



Dans les pas de Thomat Poucet, professeur de Tango.



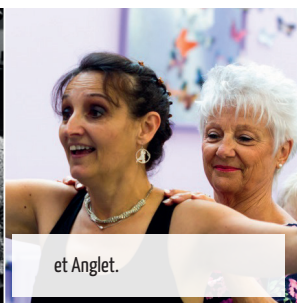
De Thémis Parastatidis, professeur de danse grecque ...



à San Francisco...



en passant pas Aubervilliers...



et Anglet.

La presse en parle.

The Code of Style Magazine, 18 Août 2021

thecodeofstyle.com/2021/08/18/health-benefits-of-tango-dancing/?fbclid=IwARotMjhAGtLm24jqTxyplMxRBjZzPhTUzjPUgioUD4F1eWHjwS6sjsvjz

Docteur Good, juin 2021

abbreportages.fr/images/stories/fichiers/Article-Dr-Good-Mai-Juin-2021.pdf

Sciences et Avenir, 20 janvier 2021

sciencesetavenir.fr/sante/tango-en-ligne-pour-les-aines_150912

La Fondation Alzheimer, mai 2020

fondation-alzheimer.org/confines-et-solidaires-episode-3/

Palo Alto Online, 07 juin 2019

paloaltoonline.com/news/2019/06/07/a-tango-with-alzheimers

La Revue de Presse

abbreportages.fr/content/view/178/170/lang.fr/

Nos soutiens



Co-funded by
the European Union



Direction régionale
des affaires culturelles

