



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Les **OLYMPIADES** des
Aînés Danseurs

Du 2 au 11 octobre 2026

Un évènement de la Semaine Bleue



10 JOURS POUR TOUT SE DIRE

Les Olympiades des Aînés Danseurs 2026, ce sont 10 jours de communication organisés à DIJON entre le 2 et le 11 Octobre, pour faire connaître le projet « DANSER AVEC LES AINÉS » et valoriser le vieillissement actif à travers la danse, la musique et la création collective ; l'ensemble est programmé dans le contexte de la Semaine Bleue.

Conférences, flash mob et compétition se succéderont à la Salle Multiplex de l'Université de Bourgogne Europe ; là, les Olympiades ont invité des groupes de danseurs seniors à présenter des chorégraphies originales inspirées du tango, des danses grecques, de la danse libre ou de la danse traditionnelle.

Les présentations deviendront des temps de rencontre, de partage et de transmission. Les films réalisés autour des ateliers permettront de conserver une mémoire des parcours et de diffuser largement cette démarche auprès du grand public

L'évènement s'inscrit également dans une dynamique culturelle et patrimoniale forte de l'Hôtel Maleteste de Dijon, lieu historique dédié à la musique depuis le XVIIe siècle. Les courts métrages des chorégraphies y seront projetés chaque jour à 15 heures.

365 JOURS POUR AGIR

En effet, depuis 16 ans, ABB Reportages, porteur de ce projet, développé des ateliers de danse adaptés auprès des personnes âgées afin de replacer le mouvement, l'expression corporelle et le plaisir artistique au cœur du quotidien.

Cette action poursuit plusieurs objectifs complémentaires : Lutter contre l'isolement social et le repli liés au grand âge ; Favoriser le maintien de l'autonomie physique, cognitive et émotionnelle grâce à la pratique régulière de la danse ; Renforcer l'estime de soi des participants en leur offrant une scène, un public et une reconnaissance ; Créer du lien entre générations, établissements, artistes, chercheurs et citoyens ; Changer le regard porté sur la vieillesse en montrant des aînés actifs, créatifs et engagés.

Le financement des Olympiades des Aînés Danseurs 2026 repose sur une combinaison de ressources publiques, privées et associatives.

Les chorégraphies présentées sont l'aboutissement d'un travail de plusieurs mois soutenu par Ag2r la mondiale agir arrco.

Les chorégraphies menées avec l'OPAD à l'Hôtel Maleteste ont été soutenues par la Fondation Swiss Life.

Les olympiades, en elles-mêmes, bénéficient du financement de ADPS et de Erasmus+

Au-delà du concours, cette action ambitionne de faire émerger un rendez-vous pérenne et international autour de la danse des aînés, en affirmant que le grand âge peut être un temps de création, de liberté et de vitalité.



COUPON RÉPONSE

Nom et prénom

Organisation

Je serai présent ☐ OUI ☐ NON

Lieu Date Heure

Je ne pourrai pas être là, mais je voterai en ligne sur un lien qui me sera envoyé ☐ OUI ☐ NON

RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION

7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | Mobile : +33 83 02 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardblagny@gmail.com

https://linktr.ee/Les_Olympiades_Tango | www.abbreportages.com

