



# MÉLISSA BONNOT

## PROFIL

Je suis une personne dynamique et autonome. Grâce à mes diverses expériences professionnelles, j'ai également développé une bonne capacité d'adaptation. J'ai 21 ans et je possède le permis B.

## CENTRES D'INTÉRÊT

Activités Physiques :

- Handball, Judo, Rugby et badminton en pratique universitaire
- Handball au Club de Buxy (71)

## CONTACT

☎ 06.18.14.42.07  
✉ melissabonnot@laposte.net  
📍 La Montagne, 71190 DETTEY

## FORMATIONS

**2022 : M1 APAS Mention AB** UFR STAPS Dijon

**2021: Formation ETP (éducation thérapeutique du patient)** UFR STAPS Dijon

**2018-2021 : Licence APAS Mention AB**  
UFR STAPS Le Creusot et Dijon

**2016-2018: Baccalauréat série S Mention AB**

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

**17 Mai - 12 Août 2022 | Poste d'enseignant APA en CDD à la Maison de Famille de Bourgogne à Etang-sur-Arroux**

- Mise en place de séances d'APA en groupe et en individuel
- Accompagnements à la marche
- Collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire : pôle thérapeutique

**14 février - 15 avril 2022 | STAGE M1 APAS à la Résidence Coronis de Belleneuve**

- Elaboration d'un protocole d'activité physique pour améliorer l'équilibre des personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer
- Mise en place de séances de Wii et de renforcement musculaire avec les résidents
- Travail en autonomie
- Collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire

**15 au 19 février 2021 | STAGE APA à la Clinique des Rosiers en service locomoteur à Dijon**

- Animation de séances collectives avec les patients lombalgiques
- Suivi d'une patiente amputée fémorale au cours de la semaine
- Participation aux réunions de synthèse
- Passation des épreuves d'entrée de patients

**14 décembre au 31 décembre 2020 | STAGE APA à la Clinique des Rosiers en service cardiopneumologie à Dijon**

- Préparation de séances collectives de renforcement musculaire, balnéothérapie et animation de celles-ci
- Régulations de séances
- Prise en charge des réentraînements à l'effort des patients
- Suivi des patients et participation aux réunions de synthèses

## COMPÉTENCES

Anglais ● ● ● ● ●  
Espagnol ● ● ● ● ●

Word ● ● ● ● ●  
Excel ● ● ● ● ●

Canva ● ● ● ● ●  
Jasp ● ● ● ● ●