



ALICIA HERNÁNDEZ GONZÁLEZ

FORMACIÓN

Técnico en Atención Sociosanitaria a personas dependientes

Quiromasajista

Terapeuta Gestalt especializada en infancia y adolescencia

Docente de la Formación Profesional para el Empleo.

Asesora de Lactancia Materna

Técnico Auxiliar de Administración y Gestión.

Técnico Superior en Agente de Viajes.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Acufade, (Dic 2020- Actualidad)

Academia de formación AFORO.CA, sociosanitaria en prácticas (2020)

Área de protección y promoción social del Ayuntamiento de La Orotava. Proyecto propio: Con el Calor de Nuestras Manos (2018-2019)

Academia de formación CEP, docente en prácticas (2018)

Régimen de autónoma: terapias manuales, naturales y alternativas (2011-2019)

Administrativa contable, agente de viajes y recepcionista (2003-2011)

Probosco y Hogar Casa Margarita: voluntariado (2000-2007)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Abordaje a la realidad del Alzheimer. (2021)

Pensamientos y sentimientos alternativos con humor para cuidadores/ras de personas con Alzheimer. (2021)

Conocimientos y habilidades en el manejo de la comunicación con pacientes con deterioro cognitivo (2020)

Animador Sociocultural. 8 hrs. (2020)

Soporte Vital y RCP. 25 hrs. (2020)

Alergias e intolerancias alimentarias. 20 hrs. (2020)
Manipulador de alimentos de mayor riesgo. 6 hrs. (2020)
Curso Internacional del Covid 19 (2020)
Terapia Floral de Bach. (2012)
Auriculoterapia. (2012)
Kinesiología Emocional (2012)
Reiki I,II (2010)
Reflexología podal (2010)
Movilizaciones y estiramientos (2008)
Drenaje Linfático (2008)
Estimulación temprana y psicomotricidad (2008)

OTROS

IDIOMAS: Inglés hablado y escrito nivel medio.

Curso de verano en Londres. London Guildhall University (2002)

Inglés Gestión Comercial. (2002)

INFORMÁTICA: Manejo de las Tics; Microsoft Office a nivel usuario avanzado; Manejo de programas de diseño como el Canva o el Powtoon.

FORTALEZAS

Creación, organización, coordinación, ejecución y colaboración de diferentes proyectos (Proyecto: "Con el calor de nuestras manos"2018/2019, "I y II Festival CEM" 2011/ 2012, Festival Boreal 2012, Proyecto "Nido"2020)

Participación, impartición y dinamización de charlas, talleres, actividades y dinámicas tanto a nivel grupal como individual abarcando temas como el cuidado del suelo pélvico, higiene postural, la importancia de la gimnasia en el adulto mayor, alimentación complementaria, embarazo y lactancia, masaje infantil, estimulación temprana y psicomotricidad, la importancia del porteo y piel con piel, los estados emocionales y el cuerpo; y siendo participante activa durante 4 años consecutivos en talleres de biodanza y gimnasia abdominal hipopresiva (practicada por 3 años).