



Julie OLLIVIER

32 ans / Française
07 86 60 02 16 – ollivierj@yahoo.fr
33 rue Trarieux 69003 LYON (France)
Permis B, véhicule

- > 2 ans d'expérience en animation d'ateliers
- > Qualités : organisation, proactivité, créativité, accompagnement et écoute de la personne

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Animation d'ateliers / activités

- > Animation d'ateliers collectifs sur des thématiques de bien-être : sensoriel, relaxation, massage, solutions aromatiques, nutrition
- > Structures/interventions : Ehpad Henri Vincenot (Villeurbanne, France), Résidence Les Perets (Mesnil-Esnard, France), les magasins Symbolescence (Lyon, France), Olioly (Barcelone, Espagne), séjour bien-être (Barcelone, Espagne), groupes de particuliers à domicile

Avril 2018 -
Aujourd'hui

Praticienne en massage et réflexologie

- > Séances individuelles de massage bien-être et réflexologie (adapté aux personnes âgées)

Stage immersion – EHPAD Henri Vincenot (Villeurbanne, France)

Sept.

- > Animation d'ateliers (sensoriel, relaxation), participation aux animations, accompagnement des résidents dans la vie quotidienne, séances individuelles de massage et de relaxation dans l'espace Snoezelen

2019

Stage immersion – Lieu de Répit (Villeurbanne, France)

Août 2019

- > Participation aux activités, accompagnement des personnes en journée, observation

Ateliers – Résidence autonomie Les Perts (Le Mesnil Esnard, France)

Fév.2020-2021

Atelier sensoriel : stimulation des sens, expression du ressenti, partage de connaissances à travers des odeurs, des supports visuels, la musique, le toucher

Adjointe Responsable Espagne – Greenproject (Barcelone, Espagne)

Mai 2017 -

- > Commercial, gestion de commandes, gestion administrative, salons bio - Entreprise de cosmétique bio et naturelle

Juin 2019

Herboristerie Espai Verd – Conseillère en vente (Barcelone, Espagne)

Mai -

- > Conseillère sur les compléments alimentaires, cosmétiques naturels et nutrition

Oct. 2017

Chef de projets – Groupe Bolloré (Paris, France)

Sept.2013 -

Coordination et gestion de projets et appels d'offre avec les équipes (filiale transport)

Oct. 2016

FORMATION

Groupe de formation et de recherche en soins palliatifs Albatros 69 (Lyon, France)

Février 2019 -

Formation pour l'accompagnement des personnes en fin de vie

(en cours)

Institut A Fleur de Peau (Lyon, France)

Oct. 2019 – Juin

Massage Amma-Assis, Massage personnes âgées, réflexologie plantaire et palmaire

2020

Institut International de Reiki – Reiki Niveau I et II (Barcelone, Espagne)

Juillet 2018

Ecole Vipassana – Praticien Massage Ayurveda (Barcelone, Espagne)

Oct. 2017-

- > Formation de massage Ayurveda avec pratique et théorie

Avril 2018

Ecole Estudios Naturistas – Naturopathie (Barcelone, Espagne)

Sept. 2016-

- > Modules : Pathologies, anatomie, réflexologie plantaire, phytothérapie, nutrition.

Juil. 2019

- > Mémoire sur le vieillissement, ses pathologies et remèdes thérapeutiques

Institut Supérieur de Naturopathie (Paris, France)

Dec. 2015

- > Formation d'aromatologie – Etudes des huiles essentielles et leurs bienfaits thérapeutiques, processus de fabrication, composition chimique

Programme MBSR Mindfulness (Paris, France)

Mars -

- > Programme de méditation Pleine Conscience - 8 semaines

Avril 2018

CENTRES D'INTERETS

- > Tango (2 ans à Tango de Soie, Libertango-Lyon), randonnée et course à pied, méditation
- > Bénévole association Tango de Soie
- > Langues étrangères : anglais (courant), espagnol (courant), italien (débutant)