



Julie OLLIVIER

32 ans / Française
07 86 60 02 16 – ollivierj@yahoo.fr
33 rue Trarieux 69003 LYON (France)
Permis B, véhicule

- > 2 ans d'expérience en animation d'ateliers
- > Qualités : organisation, proactivité, créativité, accompagnement et écoute de la personne

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Animation d'ateliers / activités

- > Animation d'ateliers collectifs sur des thématiques de bien-être : sensoriel, relaxation, massage, solutions aromatiques, nutrition
- > Structures/interventions : Ehpad Henri Vincenot (Villeurbanne, France), Résidence Les Perets (Mesnil-Esnard, France), les magasins Symbolescence (Lyon, France), Olioly (Barcelone, Espagne), séjour bien-être (Barcelone, Espagne), groupes de particuliers à domicile

Avril 2018 -
Aujourd'hui

Praticienne en massage et réflexologie

- > Séances individuelles de massage bien-être et réflexologie (adapté aux personnes âgées)

Stage immersion – EHPAD Henri Vincenot (Villeurbanne, France)

Sept.
2019

- > Animation d'ateliers (sensoriel, relaxation), participation aux animations, accompagnement des résidents dans la vie quotidienne, séances individuelles de massage et de relaxation dans l'espace Snoezelen

Stage immersion – Lieu de Répit (Villeurbanne, France)

Août 2019

- > Participation aux activités, accompagnement des personnes en journée, observation

Ateliers – Résidence autonomie Les Perts (Le Mesnil Esnard, France)

Fév.2020-2021

Atelier sensoriel : stimulation des sens, expression du ressenti, partage de connaissances à travers des odeurs, des supports visuels, la musique, le toucher

Adjointe Responsable Espagne – Greenproject (Barcelone, Espagne)

Mai 2017 -
Juin 2019

- > Commercial, gestion de commandes, gestion administrative, salons bio - Entreprise de cosmétique bio et naturelle

Herboristerie Espai Verd – Conseillère en vente (Barcelone, Espagne)

Mai -
Oct. 2017

- > Conseillère sur les compléments alimentaires, cosmétiques naturels et nutrition

Chef de projets – Groupe Bolloré (Paris, France)

Sept.2013 -
Oct. 2016

Coordination et gestion de projets et appels d'offre avec les équipes (filiale transport)

FORMATION

Groupe de formation et de recherche en soins palliatifs Albatros 69 (Lyon, France)

Février 2019 -
(en cours)

Formation pour l'accompagnement des personnes en fin de vie

Institut A Fleur de Peau (Lyon, France)

Oct. 2019 – Juin
2020

Massage Amma-Assis, Massage personnes âgées, réflexologie plantaire et palmaire

Institut International de Reiki – Reiki Niveau I et II (Barcelone, Espagne)

Juillet 2018

Ecole Vipassana – Praticien Massage Ayurveda (Barcelone, Espagne)

Oct. 2017-
Avril 2018

- > Formation de massage Ayurveda avec pratique et théorie

Ecole Estudios Naturistas – Naturopathie (Barcelone, Espagne)

Sept. 2016-
Juil. 2019

- > Modules : Pathologies, anatomie, réflexologie plantaire, phytothérapie, nutrition.
- > Mémoire sur le vieillissement, ses pathologies et remèdes thérapeutiques

Institut Supérieur de Naturopathie (Paris, France)

Dec. 2015

- > Formation d'aromatologie – Etudes des huiles essentielles et leurs bienfaits thérapeutiques, processus de fabrication, composition chimique

Programme MBSR Mindfulness (Paris, France)

Mars -
Avril 2018

- > Programme de méditation Pleine Conscience - 8 semaines

CENTRES D'INTERETS

- > Tango (2 ans à Tango de Soie, Libertango-Lyon), randonnée et course à pied, méditation
- > Bénévole association Tango de Soie
- > Langues étrangères : anglais (courant), espagnol (courant), italien (débutant)