



MASCARO HUGO

Curriculum Vitae

INFORMATIONS

636 avenue du professeur
Emile Jeanbrau
34090 Montpellier
0652746601
hugoguitare42@gmail.com
Né le 11/10/1999

PRINCIPALES QUALITES

Disponible ; sérieux ; motivé ;
travailleur ; à l'écoute ;
dynamique

DIVERS

- Pratique de la **guitare**
- **Sports** : Trail ; Ski de fond et piste ; Art du Cirque ; Préparation Physique Générale (PPG) ; Escalade ; Vélo

FORMATIONS

2020-2021 : Master 1 STAPS mention APA-S à l'université de Montpellier.

2019-2020 : 3^{ème} année de Licence S.T.A.P.S mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) à l'université Claude Bernard Lyon 1 + Formation de 40 heures en Education Thérapeutique du Patient (ETP)

2018-2019 : 2^{ème} année de Licence S.T.A.P.S à l'université Savoie Mont-Blanc (**DEUG S.T.A.P.S** : spécialité volley-ball)

2017-2018 : 1^{ère} année de Licence S.T.A.P.S à l'université Savoie Mont-Blanc

2014-2017 : Lycée Louis Armand - Obtention du **BAC ES**

2010-2014 : Collège de Bissy - Obtention du **Brevet des collèges**

COMPETENCES

Juillet-Aout 2019 (travail d'été) : Hydroguide à EDF en Haute-Savoie (prévention, sécurité au bord des installations hydrauliques)

Juillet 2018 (travail d'été) : manutention sur des chantiers

2014 : Diplôme de Premier Secours Civique (niveau 1)

Langues :

- **Français** : Aisance à l'oral, facilité rédactionnelle, très bonne maîtrise de la grammaire et de l'orthographe
- **Anglais** : Bon niveau écrit et oral (niveau B2)
- **Espagnol** : Bon niveau écrit oral (niveau B1)

STAGES ET EXPERIENCES

Mars – Mai 2021 : Stage filé au centre hospitalier de St-Pons de Thomières. Intervention en APA-S à distance via le numérique auprès de salariés du centre hospitalier atteints de maladie chronique.

Janvier – Avril 2021 : Stage filé en distanciel au centre hospitalier de St-Pons de Thomières. Intervention en APA-S à distance via le numérique auprès de personnes âgées dépendantes.

Novembre 2020 – Avril 2021 : Stage filé de recherche scientifique au sujet des intervention non médicamenteuse à la plateforme CEPS ayant comme directeur le professeur Mr Grégory NINOT.

Janvier - Mars 2020 : Stage filé à l'association TOUS CAP à Villefranche-Sur-Saône : intervention en APA-S auprès de personnes handicapées mentales (adultes et enfants)

Janvier 2020 : Stage d'intervention en APA-S de 3 semaines au Centre Hospitalier Métropole Savoie à Chambéry (services : addictologie, pneumologie et hépato-gastro-entérologie)

Mai 2019 : Stage d'une semaine d'observation en cabinet de kinésithérapie.

2018 - 2019 : Intervention pédagogique en école primaire dans le cadre de ma Licence 2 S.T.A.P.S (9 séances)

Mai 2017 : Stage à la caserne des sapeurs-pompiers de Chambéry

2015 - 2017 : Intégration de la classe Citoyenneté Défense Sécurité Globale (CDSG) au lycée Louis Armand :

- Une journée d'immersion avec le 13^{ème} Bataillon des chasseurs Alpains
- Participation à un exercice de grande envergure avec les sapeurs-pompiers en Maurienne