




22 ans

CONTACT

 07 78 20 57 47

 11 rue André Maurois 76
150 MAROMME

 emeline.tanet@orange.fr

 Permis B et véhiculée

LANGUES

Anglais : B1

COMPETENCES

Pack Office : document texte, classeur, présentation

Dartfish : analyse de performances à l'aide d'outils vidéos

Openshot : montage vidéo

Triathlon en compétition (4 ans) :
-Capacité de résilience, assiduité dans les objectifs

Couture (7 ans) :

-Création et aboutissement de projets, développement de la créativité

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2018 | PARTICIPATION AUX CHAMPIONNATS DU MONDE DE CROSS TRIATHLON - MAUI

-Recherche de sponsoring (financement à hauteur de 5000€)
-Communication événementiel sur les réseaux sociaux
-Gestion d'une planification d'entraînement

EMELINE TANET

CANDIDATURE POUR UN STAGE

FORMATIONS

Diplôme visé : Master STAPS Activités Physiques Adaptées pour la Santé et les Maladies Chroniques - Université de Rouen Normandie (depuis 2021)

Diplôme obtenu : Licence 3 STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé - Université de Rouen Normandie (2020-2021)

Diplôme obtenu : DEUG STAPS - Université de Reims Champagne Ardennes (2017 à 2020)

Diplôme obtenu : Baccalauréat Scientifique - Lycée privé Sainte Maure -10 150 (2015 à 2017)

EXPÉRIENCES

2022 | STAGE DE 280H EN CENTRE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Vito'Sport Santé – 76 000 Rouen

- Conception de séances pour des personnes présentant des pathologies spécifiques (ALD, cancers, obésité, pathologies lombaires, personnes âgées)
- Gestion de l'emploi du temps de la structure par la prise de rendez-vous dans des créneaux adaptés à chaque client

2021 | STAGE DE 80 HEURES DANS UNE MAISON SPORT SANTÉ

IRMS2 – 76230 Bois-Guillaume

- Conception de séances pour des patients en oncologie, atteints d'affections de longue durée, de maladies chroniques, post-AVC, isolement social, obésité et déconditionné à l'effort
- Élaboration de programmes individuels pour améliorer la qualité de vie et la santé physique générale des patients
- Intervention en EHPAD sur des séances d'équilibre, de gym douce, de danse sur chaise et de mini-bike sur un travail en double tâche

2021 | STAGE DE 130 HEURES EN SERVICE DE RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE ET RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

Polyclinique Les Bleuets – 51 100 Reims

- Conception de séances de réentraînement à l'effort de cardio-training et de renforcement musculaire adaptées auprès d'un public atteint de pathologies cardiaques et respiratoires
- Accueil des patients, contrôle des constantes, conception de groupes de niveaux et gestion d'échauffements
- Connaissance du milieu hospitalier et travail en équipe pluridisciplinaire pour la mise en place d'une reprise d'activité physique