

ABB Reportages

TANGO

POUR LES AÎNÉS

LES OLYMPIADES DES AÎNÉS TANGUEROS

C'est fini en direct...



Toute l'équipe remercie chaleureusement tous les participants, sur place ou en ligne, qui ont, chacun à leur échelle, contribué à la réussite de ces trois belles journées !

Merci à tous !

Mais ça continue en ligne !



Déjà près de cent personnes se sont prononcées en ligne...

À votre tour !

**Visualisez les vidéos des 16 participants ,
votez pour la Cumparsita de votre choix
et décernez le Prix du Public en Ligne !**

C'est très simple, il suffit de cliquer sur le bouton ci-dessous, et de vous laisser guider...

JE VOTE DÈS MAINTENANT !

Ce vote sera mis en avant lors des [Journées du Patrimoine](#),

dont le thème 2024 est "**Patrimoine des Itinéraires, Réseaux et Connexions**",

mais également lors de [La Semaine Bleue](#),
dont le thème 2024 est "**Bouger ensemble pour entretenir la flamme**",
à la fin de laquelle, le résultat du vote sera annoncé.

Compte tenu de l'adéquation entre les thèmes des "Olympiades des Aînés Tangueros",
des Journées du Patrimoine, et de la Semaine Bleue,
il a été finalement décidé que le vote en ligne pourrait avoir lieu
jusqu'au dimanche 6 octobre, dernier jour de La Semaine Bleue.

Raison de plus pour rappeler que, l'année dernière, le projet « Tango pour les
Aînés » avait obtenu , justement dans le cadre de La Semaine Bleue,
un [Prix de la Fondation de France](#) !

Un projet soutenu par [Apivia Courtage](#) et le [Programme Erasmus Plus](#).



Co-funded by
the European Union

La presse en parle !

Merci aussi à la presse qui a relayé massivement l'évènement,
et plus particulièrement au [Bien Public](#) pour ce bel article !

Dijon

Olympiades des aînés Tangueros : les seniors ont tout donné sur le parquet

Les 8, 9 et 10 août se tenaient les Olympiades des aînés Tangueros organisées par Anne Bramard-Blagny à la salle multiplexe du campus de Dijon. Après avoir travaillé toute l'année le tango plusieurs danseurs sont venus présenter leurs créations devant les trois membres du jury.

Pierrette se tient droite, prête à attendre son danseur Martin Laplace, enseignant en activité physique adaptée. Elle est ensuite rejointe par tous les autres pensionnaires de la Marpa (Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie) de Montigny-sur-Aube. En tout, ils sont dix avec les membres du personnel de la maison à proposer un tango plein d'émotion. Pourtant pour en arriver là, le travail a été long puisqu'il a commencé en septembre dernier.

« Un atelier pour égayer leurs journées »

Lorsque Sabrina Kreft maîtresse de maison de la structure propose cette activité tango à ses résidents, l'accueil est timide. Certains comme Bernard n'apprécient pas trop la danse. « Je



Les résidents de la Marpa de Montigny-sur-Aube ont présenté leur tango comparsita devant le jury des Olympiades des aînés Tangueros à Dijon. Photo A. B.

préfère la chanson et mon ordinateur », souligne-t-il. Mais Martin qui accompagne le groupe va petit à petit les convaincre de participer à l'atelier. « Ce n'est jamais très facile de danser le tango argentin mais le tango français est encore plus compliqué à pratiquer », précise le jeune homme qui est en alternance chez ABB

reportages et qui trois mercredis par mois prenait le bus depuis Dijon pour se rendre à Montigny-sur-Aube. « Ils sont tous touchants à leur manière et pour moi c'était vraiment un plaisir de les retrouver ». Et celui-ci d'ajouter : « En plus avec les petites médailles pour récompenser les participants, cela renforce ce côté

convivial et leurs remerciements m'ont beaucoup touché ».

Les Olympiades des aînés Tangueros ont été créées par Anne Bramard-Blagny.

« J'avais un souhait, c'est de voir ces personnes âgées qui nous ont inculqué tant de choses ne pas tomber dans la solitude et surtout dans l'ennui, qu'elles aient une activité qui puisse égayer leurs journées au moins une fois par semaine », témoigne l'organisatrice. Au total, elle a contacté une soixantaine d'Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), de Marpas, ou de maisons spécialisées. Une vingtaine ont accepté de jouer le jeu.

L'impact positif sur la mobilité

« Ce qui est très intéressant c'est qu'on a des établissements de toute la France qui ont accepté de participer », affirme-t-elle. Patricia Robert est professeur de tango et fait partie de ceux qui ont fait beaucoup de route.

Elle représente un Ehpad de Cherbourg (50). Et de conclure : « Au départ, nos résidents n'étaient pas très demandeurs mais finalement ils se sont pris

au jeu et cela a produit plein de souvenirs chez eux ».

Du côté de la Marpa de Montigny-sur-Aube des progrès au niveau de la mobilité ont été relevés. Un constat partagé par France Mourey, enseignante-chercheuse à l'université de Bourgogne : « C'est vrai qu'avec ces activités physiques adaptées comme le tango, on constate des améliorations chez les personnes âgées qui participent notamment au niveau des composantes physiques ». Le centre hospitalier gériatrique du Mont-d'Or (69) a donc lancé une recherche pour déterminer les effets de la pratique. Linda Hillaert, directrice des soins de l'établissement confirme les évolutions : « Au cours de notre recherche, on a travaillé sur quatre points : améliorer la mobilité fonctionnelle, éviter les chutes, l'autonomie et la qualité de vie. Des avancées significatives ont été remarquées à l'exception de l'autonomie ». Et Anne Bramard-Blagny de conclure : « Il faut continuer ces ateliers car ils ont un impact important pour nos aînés et souvent à la fin, ils ont le sourire ».

● Alexis Bragard

Cliquez sur l'image pour lire l'article

Pour en savoir plus
et pour nous suivre,
c'est par ici!



ABB Reportages

7 rue Hernoux

21000 DIJON

anne.bramardblagny@gmail.com

www.abbreportages.fr