

ABB Reportages

TANGO

PARA PERSONAS MAYORES

LAS OLIMPIADAS DEL TANGO PARA PERSONAS MAYORES

Ha terminado en directo ...



Todo el equipo desea agradecer profundamente a todos aquellos que participaron, tanto en línea como in situ, y que contribuyeron, cada uno a su manera, al éxito de estas tres maravillosas jornadas.

¡Gracias a todos!

¡Pero la campaña continúa en Internet!



Casi un centenar de personas ya han votado en línea...

¡Ahora es tu turno!

**Disfruta viendo los videoclips de los 16 participantes,
vota por tu Cumparsita favorita
y ¡atribuya el Premio del Público en línea!**

Es muy sencillo, haga clic en el botón de abajo y siga las instrucciones...

¡VOTA AHORA!

Esta votación se destacará durante las [Jornadas del Patrimonio](#)
cuyo lema para 2024 es "**Patrimonio de rutas, redes y conexiones**",

y también durante [La Semaine Bleue](#) ("Semana Azul"),
cuyo tema para 2024 es "**Juntos para mantener viva la llama**",
al final de la misma se darán a conocer los resultados de la votación.

Dado que los temas de las "Olimpiadas del Tango para Personas Mayores",
las Jornadas del Patrimonio y La Semaine Bleue ("Semana Azul") coincidían tanto,
se decidió que la votación en línea podría tener una duración hasta
el domingo 6 de octubre, último día de La Semaine Bleue.

Razón de más para recordar que el año pasado,
el proyecto "Tango para las personas mayores"
fue premiado en el marco de La Semaine Bleue,
un [¡Premio de la Fundación de Francia !](#)

Un proyecto apoyado por [Apivia Courtage](#) y [Progama Erasmus Plus](#).



Co-funded by
the European Union

¡La prensa lo está comentando!

Gracias también a la prensa, que dio una cobertura masiva al evento, y en particular a [Le Bien Public](#) por jete bello artículo !

Dimanche 11 août 2024

Actu Côte-d'Or et région | 5

Dijon

Olympiades des aînés Tangueros : les seniors ont tout donné sur le parquet

Les 8, 9 et 10 août se tenaient les Olympiades des aînés Tangueros organisées par Anne Bramard-Blagny à la salle multiplex du campus de Dijon. Après avoir travaillé toute l'année le tango plusieurs danseurs sont venus présenter leurs créations devant les trois membres du jury.

Pierrette se tient droite, prête à attendre son danseur Martin Laplace, enseignant en activité physique adaptée. Elle est ensuite rejointe par tous les autres pensionnaires de la Marpa (Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie) de Montigny-sur-Aube. En tout, ils sont dix avec les membres du personnel de la maison à proposer un tango plein d'émotion. Pourtant pour en arriver là, le travail a été long puisqu'il a commencé en septembre dernier.

« Un atelier pour égayer leurs journées »

Lorsque Sabrina Kreft maitresse de maison de la structure propose cette activité tango à ses résidents, l'accueil est timide. Certains comme Bernard n'apprécient pas trop la danse. « Je



Les résidents de la Marpa de Montigny-sur-Aube ont présenté leur tango cumparsita devant le jury des Olympiades des aînés Tangueros à Dijon. Photo A. B.

préfère la chanson et mon ordinateur », souligne-t-il. Mais Martin qui accompagne le groupe va petit à petit les convaincre de participer à l'atelier. « Ce n'est jamais très facile de danser le tango argentin mais le tango français est encore plus compliqué à pratiquer », précise le jeune homme qui est en alternance chez ABB

reportages et qui trois mercredis par mois prenait le bus depuis Dijon pour se rendre à Montigny-sur-Aube. « Ils sont tous touchants à leur manière et pour moi c'était vraiment un plaisir de les retrouver ». Et celui-ci d'ajouter : « En plus avec les petites médailles pour récompenser les participants, cela renforce ce

té convivial et leurs remerciements m'ont beaucoup touché ».

Les Olympiades des aînés Tangueros ont été créées par Anne Bramard-Blagny.

« J'avais un souhait, c'est de voir ces personnes âgées qui nous ont inculqué tant de choses ne pas tomber dans la solitude et surtout dans l'ennui, qu'elles aient une activité qui puisse égayer leurs journées au moins une fois par semaine », témoigne l'organisatrice. Au total, elle a contacté une soixantaine d'Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), de Marpas, ou de maisons spécialisées. Une vingtaine ont accepté de jouer le jeu.

L'impact positif sur la mobilité

« Ce qui est très intéressant c'est qu'on a des établissements de toute la France qui ont accepté de participer », affirme-t-elle. Patricia Robert est professeur de tango et fait partie de ceux qui ont fait beaucoup de route.

Elle représente un Ehpad de Cherbourg (50). Et de conclure : « Au départ, nos résidents n'étaient pas très demandeurs mais finalement ils se sont pris

au jeu et cela a produit plein de souvenirs chez eux ».

Du côté de la Marpa de Montigny-sur-Aube des progrès au niveau de la mobilité ont été relevés. Un constat partagé par France Mourey, enseignante-chercheuse à l'université de Bourgogne : « C'est vrai qu'avec ces activités physiques adaptées comme le tango, on constate des améliorations chez les personnes âgées qui participent notamment au niveau des composantes physiques ». Le centre hospitalier gériatrique du Mont-d'Or (69) a donc lancé une recherche pour déterminer les effets de la pratique. Linda Hillaert, directrice des soins de l'établissement confirme les évolutions : « Au cours de notre recherche, on a travaillé sur quatre points : améliorer la mobilité fonctionnelle, éviter les chutes, l'autonomie et la qualité de vie. Des avancées significatives ont été remarquées à l'exception de l'autonomie ». Et Anne Bramard-Blagny de conclure : « Il faut continuer ces ateliers car ils ont un impact important pour nos aînés et souvent à la fin, ils ont le sourire ».

● Alexis Bragard

Haga clic en la imagen para leer el artículo (sólo en francés).

¡Para más información
y para seguirnos,
es por aquí!



ABB Reportages

7 rue Hernoux

21000 DIJON - FRANCIA

anne.bramardblagny@gmail.com

www.abbreportages.fr