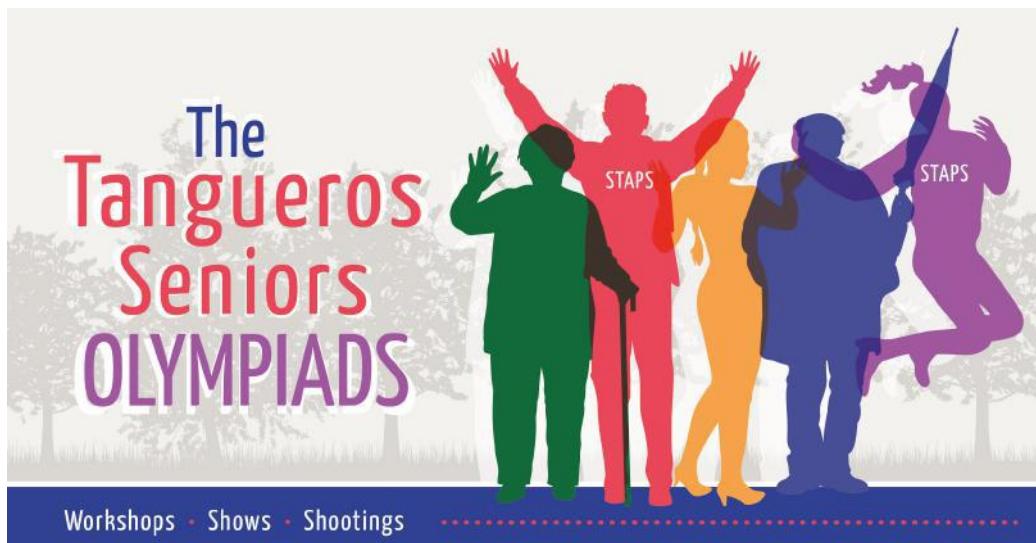


**ABB Reportages**

# TANGO FOR SENIORS

## THE TANGUEROS SENIORS OLYMPIADS

*The live event is over ...*



The whole team would like to express its warmest thanks to all those who took part, whether online or on site, and who, each in their own way, contributed to the success of these three wonderful days!

**Thank you all so much!**

***But the online voting continues!***



Nearly a hundred people have already given their opinion online...

***Now it's your turn!***

**Watch the videos of the 16 participants,  
vote for the Cumparsita of your choice  
and award the Online Public Prize!**

It's easy, just click on the button below and follow the instructions...

**VOTE NOW!**

This vote will be highlighted during the [European Heritage Days](#), which 2024 theme is "**Heritage of Routes, Networks and Connections**",

but also during [La Semaine Bleue](#) (« The Blue Week »), which 2024 theme is "**Moving together to keep the flame alive** ", and at the end of which the results of the vote will be announced.

Given that the themes of the Olympiads, the Heritage Days, and the Semaine Bleue (« The Blue Week ») are so closely aligned, it was finally decided that the vote would remain open until **Sunday 6th October, the last day of the "Blue Week"**.

All the more reason to remember that, last year, the project "Tango for Seniors" was awarded a [Fondation de France prize](#) for its actions scheduled as part of La Semaine Bleue !

A project supported by [Apivia Courtage](#) and the [Erasmus Plus Programme](#).



Co-funded by  
the European Union

## It's in the press!

Thanks also to the press, who gave the event massive coverage,  
and especially to Le Bien Public for this wonderful article!

Dimanche 11 août 2024

Actu Côte-d'Or et région | 5

Dijon

# Olympiades des aînés Tangueros : les seniors ont tout donné sur le parquet

Les 8,9 et 10 août se tenaient les Olympiades des aînés Tangueros organisées par Anne Bramard-Blagny à la salle multiplex du campus de Dijon. Après avoir travaillé toute l'année le tango plusieurs danseurs sont venus présenter leurs créations devant les trois membres du jury.

**P**ierrette se tient droite, prête à attendre son danseur. Martin Laplace, enseignant en activité physique adaptée. Elle est ensuite rejointe par tous les autres pensionnaires de la Marpa (Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie) de Montigny-sur-Aube. En tout, ils sont dix avec les membres du personnel de la maison à proposer un tango plein d'émotion. Pourtant pour en arriver là, le travail a été long puisqu'il a commencé en septembre dernier.

### « Un atelier pour égayer leurs journées »

Lorsque Sabrina Kreft maîtresse de maison de la structure propose cette activité tango à ses résidents, l'accueil est timide. Certains comme Bernard n'apprécient pas trop la danse. « Je



Les résidents de la Marpa de Montigny-sur-Aube ont présenté leur tango cumparsita devant le jury des Olympiades des aînés Tangueros à Dijon. Photo A. B.

préfère la chanson et mon ordinateur », souligne-t-il. Mais Martin qui accompagne le groupe va petit à petit les convaincre de participer à l'atelier. « Ce n'est jamais très facile de danser le tango argentin mais le tango français est encore plus compliqué à pratiquer », précise le jeune homme qui est en alternance chez ABB

reportages et qui trois mercredis par mois prend le bus depuis Dijon pour se rendre à Montigny-sur-Aube. « Ils sont tous touchants à leur manière et pour moi c'était vraiment un plaisir de les retrouver ». Et celui-ci d'ajouter : « En plus avec les petites médailles pour récompenser les participants, cela renforce ce cō-

té convivial et leurs remerciements m'ont beaucoup touché ».

Les Olympiades des aînés Tangueros ont été créées par Anne Bramard-Blagny.

« J'avais un souhait, c'est de voir ces personnes âgées qui nous ont inculqué tant de choses ne pas tomber dans la solitude et surtout dans l'ennui, qu'elles aient une activité qui puisse égayer leurs journées au moins une fois par semaine », témoigne l'organisatrice. Au total, elle a contacté une soixantaine d'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), de Marpas, ou de maisons spécialisées. Une vingtaine ont accepté de jouer le jeu.

### L'impact positif sur la mobilité

« Ce qui est très intéressant c'est qu'on a des établissements de toute la France qui ont accepté de participer », affirme-t-elle. Patricia Robert est professeur de tango et fait partie de ceux qui ont fait beaucoup de route.

Elle représente un Ehpad de Cherbourg (50). Et de conclure : « Au départ, nos résidents n'étaient pas très demandeurs mais finalement ils se sont pris

au jeu et cela a produit plein de souvenirs chez eux ».

Du côté de la Marpa de Montigny-sur-Aube des progrès au niveau de la mobilité ont été relevés. Un constat partagé par France Mourey, enseignante-rechercheuse à l'université de Bourgogne : « C'est vrai qu'avec ces activités physiques adaptées comme le tango, on constate des améliorations chez les personnes âgées qui participent notamment au niveau des composantes physiques ». Le centre hospitalier gériatrique du Mont-d'Or (69) a donc lancé une recherche pour déterminer les effets de la pratique. Linda Hillert, directrice des soins de l'établissement confirme les évolutions : « Au cours de notre recherche, on a travaillé sur quatre points : améliorer la mobilité fonctionnelle, éviter les chutes, l'autonomie et la qualité de vie. Des avancées significatives ont été remarquées à l'exception de l'autonomie ». Et Anne Bramard-Blagny de conclure : « Il faut continuer ces ateliers car ils ont un impact important pour nos aînés et souvent à la fin, ils ont le sourire ».

• Alexis Bragard

Click on the picture to read the article (in French only).

Click or scan  
to find out more  
& to follow us !



**ABB Reportages**  
7 rue Hernoux  
21000 DIJON - FRANCE  
[anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com)