

De: **Anne Bramard Blagny** anne.bramardblagny@134798978.mailchimpapp.com
Objet: Flash Info 057 - Les Olympiades 2026 des Aînés Danseurs
Date: 21 septembre 2026 à 10:01
À: Annabelle Fournier actu@abbreportages.fr



Flash Info **057** 21.09.2026

ABB Reportages

DANSER

AVEC LES AÎNÉS



Les Olympiades des Aînés Danseurs 2026 ont pour objectif de valoriser le vieillissement actif à travers la danse, la musique et la création collective. Depuis quinze ans, ABB Reportages développe des ateliers de tango adaptés auprès des personnes âgées, en particulier en Ehpad, afin de replacer le mouvement, l'expression corporelle et le plaisir artistique au cœur du quotidien.

Cette action poursuit plusieurs objectifs complémentaires :

- lutter contre l'isolement social et le repli liés au grand âge ;
- favoriser le maintien de l'autonomie physique, cognitive et émotionnelle grâce à la pratique régulière de la danse ;
- renforcer l'estime de soi des participants en leur offrant une scène, un public et une reconnaissance ;
- créer du lien entre générations, établissements, artistes, chercheurs et citoyens ;
- changer le regard porté sur la vieillesse en montrant des aînés actifs, créatifs et engagés.

Les Olympiades invitent des groupes de danseurs seniors à créer et présenter des chorégraphies originales inspirées du tango et des danses grecques.

Les répétitions deviennent des temps de rencontre, de partage et de transmission.

Les films réalisés autour des ateliers permettent de conserver une mémoire sensible des parcours et de diffuser largement cette démarche auprès du grand public.

L'événement s'inscrit également dans une dynamique culturelle et patrimoniale forte, grâce à l'implication de l'Hôtel Maleteste de Dijon, lieu historique dédié à la musique depuis le XVIIe siècle.

Au-delà du concours, cette action ambitionne de faire émerger un rendez-vous pérenne et international autour de la danse des aînés, en affirmant que le grand âge peut être un temps de création, de liberté et de vitalité...



DANSEURS

Cliquez sur l'image pour voir la bande annonce

Ce sera le 5 octobre 2026 à Dijon

REJOIGNEZ NOUS !

Pour en savoir plus

Documents à télécharger

INVITATION

Anne Bramard Blagny,
l'équipe de ABB Reportages
l'UFR Staps et le laboratoire CAPS
France Mourey, Professeur émérite des Universités, Inserm 1093
Lionel Crognier, Enseignant-chercheur

Ont le plaisir de vous convier à rejoindre
Le 5 octobre 2026, entre 14 et 18h30
À la Salle Multiplex
1014 Avenue du XXIIe Siècle,
Université de Bourgogne - 21000 Dijon

Les OLYMPIADES des Aînés Danseurs

CHORÉGRAPHIES
À regarder, partager, évaluer et récompenser
Projet mené en lien avec

Les aînés, personnels de tous les établissements cités dans le programme ci-joint,
Les danseurs et musiciens de « La Caravane de la Mémoire »

Les projets sélectionnés seront projetés du 6 au 11 octobre, chaque jour à 15h, à l'Hôtel Maleteste - Dijon dans le cadre de la Semaine Bleue

COUPON RÉPONSE

Nom et prénom _____
Organisation _____
Je serai présent ☐ OUI ☐ NON
Lieu _____ Date _____ Heure _____
Je ne pourrai pas être là, mais je voterai en ligne sur un lien qui me sera envoyé ☐ OUI ☐ NON

7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | **RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION**
Mobile : +33 83 02 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardblagny@gmail.com
https://linktr.ee/les_olympiades_tango | www.abbreportages.com

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les OLYMPIADES des Aînés Danseurs
Du 2 au 11 octobre 2026

Un événement de la Semaine Bleue

10 JOURS POUR TOUT SE DIRE

Les Olympiades des Aînés Danseurs 2026, ce sont 10 jours de communication organisés à DIJON entre le 2 et le 11 Octobre, pour faire connaître le projet « DANSEUR AVEC LES AÎNÉS » et valoriser le vieillissement actif à travers la danse, la musique et la création collective ; l'ensemble est programmé dans le contexte de la Semaine Bleue.

Conférences, flash mob et compétition se succéderont à la Salle Multiplex de l'Université de Bourgogne Europe ; là, les Olympiades ont invité des groupes de danseurs seniors à présenter des chorégraphies originales inspirées du tango, des danses grecques, de la danse libre ou de la danse traditionnelle.

Les présentations deviendront des temps de rencontre, de partage et de transmission. Les films réalisés autour des ateliers permettront de conserver une mémoire des parcours et de diffuser largement cette démarche auprès du grand public.

L'événement s'inscrit également dans une dynamique culturelle et patrimoniale forte de l'Hôtel Maleteste de Dijon, lieu historique dédié à la musique depuis le XVIIIe siècle. Les courts métrages des chorégraphies y seront projetés chaque jour à 15 heures.

365 JOURS POUR AGIR

En effet, depuis 16 ans, ABB Reportages, porteur de ce projet, développe des ateliers de danse adaptés auprès des personnes âgées afin de remplacer le mouvement, l'expression corporelle et le plaisir artistique au cœur du quotidien.

Cette action poursuit plusieurs objectifs complémentaires : Lutter contre l'isolement social et le repli liés au grand âge ; Favoriser le maintien de l'autonomie physique, cognitive et émotionnelle grâce à la pratique régulière de la danse ; Renforcer l'estime de soi des participants en leur offrant une scène, un public et une reconnaissance ; Créer du lien entre générations, établissements, artistes, chercheurs et citoyens ; Changer le regard porté sur la vieillesse en montrant des aînés actifs, créatifs et engagés.

Le financement des Olympiades des Aînés Danseurs 2026 repose sur une combinaison de ressources publiques, privées et associatives.

Les chorégraphies présentées sont l'aboutissement d'un travail de plusieurs mois soutenu par Ag2r la mondiale agr arca.

Les chorégraphies menées avec l'OPAD à l'Hôtel Maleteste ont été soutenues par la Fondation Swiss Life.

Les olympiades, en elles-mêmes, bénéficient du financement de ADPS et de l'Etat.

Au-delà du concours, cette action ambitionne de faire émerger un rendez-vous pérenne et international autour de la danse des aînés, en affirmant que le grand âge peut être un temps de création, de liberté et de vitalité.

COUPON RÉPONSE

Nom et prénom _____
Organisation _____
Je serai présent ☐ OUI ☐ NON
Lieu _____ Date _____ Heure _____
Je ne pourrai pas être là, mais je voterai en ligne sur un lien qui me sera envoyé ☐ OUI ☐ NON

7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | **RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION**
Mobile : +33 83 02 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardblagny@gmail.com
https://linktr.ee/les_olympiades_tango | www.abbreportages.com

FICHE TECHNIQUE

REPORTAGES

DANSER AVEC LES AÎNÉS

Dossier de presse

Un évènement de la Semaine Bleue

La Semaine Bleue

INSCRIPTION/PRÉSERVATION - ABB Reportages - anne.bramardbiagry@gmail.com | 03 83 62 35 94 | www.abbreportages.com

Abb REPORTAGES

DANSER AVEC LES AÎNÉS

LA FICHE TECHNIQUE POUR TOUT COMPRENDRE

Musique, Mouvement, Danse et Lien Social

Depuis 16 ans, ABB Reportages travaille à apporter la danse aux personnes âgées.

Ateliers et ateliers s'enchaînent alors pour améliorer les conditions de vie des destinataires et communiquer autour de la familiarisation des fonctions motrices et cognitives que la Science confirme.

Objectifs du projet

- Apporter de la joie aux personnes âgées
- Installer durablement, par une formation, la danse dans les lieux de vie des aînés
- Intervenir régulièrement avec des ateliers
- Comprendre et valider par la Recherche, le pouvoir positif de la danse
- Accompagner les projets en image

En présentiel
Mais aussi en ligne et en interactivité!
Pour les ateliers en présentiel, c'est un couple danseur/musicien qui va au contact des aînés pour une durée et une fréquence à déterminer.

L'atelier en ligne, c'est une newsletter. Chant, mouvement et danse sur 25 minutes ou par tranches de 5 minutes, selon ce qui est choisi dans une playlist YouTube.

Les ateliers Tango interactifs en ligne sont un véritable bouleversement qui est introduit dans les lieux. Grâce à une utilisation et un développement du numérique, c'est un cours en direct, suivi via une plateforme de visioconférence, qui implique la transformation numérique des aînés et des EHPA.

Avec quelle danse ?
Tango, tout d'abord. Danse grecque aussi. Danse libre et traditionnelle en projet.

Une belle histoire
En 2026, 8 formations et 1024 ateliers sont programmés en présentiel. En octobre, les Olympiades des Aînés Danseurs, ouvertes à ceux qui le souhaitent.

Pour qui ?
Le projet a été conçu pour des aînés souffrant de troubles neuro-évolutifs de type Alzheimer auxquels il s'adresse toujours en priorité. Cependant, le projet a été étendu à tous les aînés, en EHPAD ou isolés, qu'ils soient ou non atteints de troubles cognitifs. Compte tenu du succès de cette démarche, le projet a été étendu, à titre préventif, à tous les seniors de plus de 60 ans qui, depuis leur domicile, en faisant la demande, il continuera d'être proposé dans les Accueils de jour aux couples adams-aidés.

OLYMPIADES des Aînés Danseurs

INSCRIPTIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION - ABB REPORTAGES - anne.bramardbiagry@gmail.com | 06 83 62 35 94 | www.abbreportages.com

OLYMPIADES des Aînés Danseurs

Bulletin d'inscription

Vendredi 2 au Samedi 11 octobre

Nom : Prénom :
Adresse :
Mail : @ Tél :

Date	Heure	ÉVÈNEMENT	Lieu	Tarif	Je serai la OUI NON
------	-------	-----------	------	-------	---------------------------

REPORTAGES

FICHE TECHNIQUE

Les OLYMPIADES des Aînés Danseurs
Du 2 au 11 octobre 2026

Depuis 16 ans, le projet « Danser avec les Aînés » a fait son chemin ; grâce à lui, un peu partout en France, des personnes âgées chantent et dansent ! Et ça leur fait, c'est démontré, du bien ! Cette dynamique évolue vers un projet plus fédérateur et plus large, « Les Olympiades des Aînés Danseurs ».

QUOI ?

DES CHORÉGRAPHIES

À regarder, partager, évaluer et récompenser
Projet mené en lien avec

Anne Bramard-Biagry, Producteur
France Mourey, Professeur émérite des Universités, Inserm 1093
Lionel Crognier, Enseignant-chercheur au laboratoire CAPS U1093

Les aînés, personnels de tous les établissements participants, Les danseurs et musiciens de « La Caravane de la Mémoire »

UPR STAPS UNIVERSITÉ BORDEAUX BORDEAUX EUROPE
Inserm

Co-funded by the European Union

OÙ ?

REJOIGNEZ LES À DIJON

Le 5 octobre 2026, entre 14 et 18h30
À la Salle Multiplex - 1014 Avenue du XXIIe Siècle - Université de Bourgogne

Les projets sélectionnés seront projetés du 6 au 11 octobre, chaque jour à 15h,
À l'Hôtel Maleteste - 7 rue Hernoux

dans le cadre de la Semaine Bleue

La Semaine Bleue

Du tango... ... au Zimbekeho

RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION
7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | Mobile : +33 83 62 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardbiagry@gmail.com
https://abbreportages.com/olympiades-tango | www.abbreportages.com

OLYMPIADES des Aînés Danseurs

Lundi 5 Octobre
Salle Multiplex - UB
Programme Journée inaugurale

La Semaine Bleue

Nom : Prénom :
Adresse :
Mail : @ Tél :

HEURE (H)		PROJET	QUOI ET QUOI ?	Je serai la
14h00-14h30		Inauguration	Présentation de Lionel Crognier, France Mourey et Anne Bramard-Biagry	
		Participation	Moderation	Oui Non
14h30-14h45	1	Chorégraphie Tango EHFAD Saint Joseph 21490 Saint Julien	Laure Bêche Bernie Goulet	
14h45-15h00	2	Film Tango Centre social culturel 23400 Châtillon sur Seine	Christèle Piret Camille Vilain	
15h00-15h15	3	Danse grecque Les Ducs de Bourgogne 21380 Mesgrigny	Danièle Ricci Thierry Harris, Anthoula	
15h15-15h30	4	Film Tango France Alzheimer Côte-d'Or 21000 Dijon	Chloé Comte Danièle Gaudin Suzanne Tassot	
15h30-15h45	5	Film Tango Maison de la Touche - Maison des ateliers 35000 Rennes	Nelly Bardele Nigel et Galtier	
15h45-16h00	6	Film Tango EHFAD Renoir 82310 Cognin	Marika Karsenti Tiffany Despet	
16h00-16h15	7	Chorégraphie Tango OPAD 21000 Dijon	Martin Laplace	
16h15-16h30	8	Chorégraphie de Théséologie Avec les seniors de l'OPAD 21000 Dijon	Anthoula Tsakal, Thierry, Martin Laplace, Nour	
16h30-16h45	9	Film Aïssel Bagheux les juffs	Karim Bagheux Mores Bagheux	
16h45-17h00	10	Danse traditionnelle Bourgogne Enfants du Morvan	Angélique Gonzales Gaëlle Car Liouy Laetitia Mourier	
17h00-17h15	11	Mozart et Saint Claude - Centre Hospitalier 39040 39020	Valérie Fémie	
17h15-17h45	12	Film danse libre Bouillies		
18h00-18h30		Délibération de jury et remise des prix et clôture		

* Membres du Jury : France Mourey, Lionel Crognier. ** Prix / Diplôme, Médaille, Tote bag.

Abb REPORTAGES | AGIR LA MONDIALE | SwissLife | ADPS | Co-funded by the European Union

Pour l'action 2025-2026 | Pour les ateliers de l'OPAD | Pour les Olympiades | Pour les échanges franco-grecs

RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION
7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | Mobile : +33 83 62 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardbiagry@gmail.com
https://abbreportages.com/olympiades-tango | www.abbreportages.com

OLYMPIADES des Aînés Danseurs

Semaine du 6 Octobre

Hôtel Maleteste - 7 rue Hernoux
Programme de la Semaine Bleue

La Semaine Bleue

Nom : Prénom :
Adresse :
Mail : @ Tél :

DATE	HEURE (H)		PROJET	QUOI ET QUOI ?	Je serai la
			Participation	Moderation	Oui Non
		1	Film Tango EHFAD Saint Joseph	Laure Bêche Bernie Goulet	

Vendredi 02 octobre		Formation danse grecque niveau 1	Hôtel Maleteste 7 rue Hernoux, 21000 Dijon	60€		
Vendredi 02 octobre	14h15-19h15	Atelier danse grecque	DOMYTIS - Les Démotissiles 26 Rue de Sauvigny, 21000 Beaune	-	\	\
Vendredi 02 octobre	14h15-16h55	Atelier Tango OPAD	Hôtel Maleteste 7 rue Hernoux, 21000 Dijon	-		
Vendredi 02 octobre	15h45-16h55	Atelier danse grecque OPAD	Hôtel Maleteste 7 rue Hernoux, 21000 Dijon	-		
Samedi 03 octobre		Formation danse grecque niveau 2	Hôtel Maleteste 7 rue Hernoux, 21000 Dijon	60€		
Samedi 03 octobre	15h30-16h30	Atelier danse grecque	France Alzheimer Côte-d'Or 60A avenue du 14 juillet - 21300 Chénay	-		
Dimanche 04 octobre	12h00	Flash-mob DANCES, en pré- sentiel	Lieu à confirmer	-		
Lundi 05 octobre	14h00-18h30	Journée inaugurale des Olympiades des Aînés danseurs	Salle Multiplexe de l'Université de Bourgogne 21000 Dijon	-		
Mardi 6 au Samedi 11 octobre	15h00	Projections des films sélectionnés	Hôtel Maleteste 7 rue Hernoux, 21000 Dijon	-		

Mardi 6	15h-16h	2	Film Tango Centre socio culturel 21420 Châtillon sur Seine	Christelle Priet Camille Vilain		
Mercredi 7	15h-16h	3	Film Tango OPAD 21000 Dijon	Martin Laplace		
		4	Film Tango France Alzheimer Côte-d'Or 21000 Dijon	Christine Conté Danièle GrandPerrin Séverine Fusauro		
Jeudi 8	15h-16h	5	Film Tango Maison de la Touche - Maison des ateliers 35000 Rennes	Nelly Bonabelle Majed et Gaëlle		
		6	Film Tango EPRHJ Herin 83310 Lognon	Myriam Karasikha Tiffany Despect		
Vendredi 9	15h-16h	7	Film grecque Les Ducs de Bourgogne 21380 Mesmay	Diane Ricci Vincent Thermin Harris, Anthoula		
		8	Film danse grecques Bouleau	Valérie Emile		
Samedi 10	15h-16h	9	Film Aïssa/Baigneux les Juifs	Karine Lagay Mire Bourgeois		
		10	Film Tango Monet et Saint Claude 39400 39200 Centre Hospitalier	Angélique Gonzales Gaëlle Car Lamy Laetitia Mounier		

V3 VEM 11/06/26



Grâce au soutien de



AG2R LA MONDIALE

avec le soutien de l'Agirc-Arrco.





**Co-funded by
the European Union**

*Pour en savoir plus
et pour nous suivre,
c'est par ici !*



ABB Reportages
7 rue Hernoux

21000 DIJON

anne.bramardblagny@gmail.com

www.abbreportages.fr



Copyright © 2026 ABB Reportages, All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Notre adresse mail :
actu@abbreportages.fr
ABB Reportages
7 Rue Hernoux
Dijon 21000
France

Ajoutez-nous à votre carnet d'adresses

Pour vous désinscrire de notre newsletter, cliquez ici.
Pour toute mise à jour de votre compte, c'est ici que ça se passe.



Conception graphique : Albane Lasternas