



Flash Info **054** 20.08.2026

ABB Reportages

DANSER

AVEC LES ÂÎNÉS

POURRIEZ-VOUS ÊTRE LE RELAIS DE L'ACTION
"DANSER AVEC LES ÂÎNÉS"
Et de leurs ... Olympiades 2026 ?



Bonjour, vous avez été, dans le passé, le relais de notre projet
"TANGO AVEC LES ÂÎNÉS",
et grâce à vous, notre action a largement fait ses preuves.

Tango, Danse Grecque, Danse Libre, Danse Traditionnelle,
le projet s'est développé tous azimuts,
petite révolution pour améliorer la prise en charge des personnes âgées et seniors.

Actuellement implanté en France par le biais de 1024 ateliers, il mobilise 660 bénéficiaires.

Il implique toujours Formation, Ateliers, Audiovisuels gardant la trace de tout cela,
avec éventuellement Recherche associée.

L'actualité, ce sont [Les Olympiades 2026](#), dont voici la bande annonce...



Cliquez sur l'image pour voir la vidéo

Ce sera le 5 octobre 2026 à Dijon

FAITES LE SAVOIR, ET REJOIGNEZ NOUS !

Un projet soutenu par AG2R la Mondiale, ADPS, Fondation Swiss Life, Erasmus+ France

Et bien d'autres...

Pour en savoir plus

Documents à télécharger



INVITATION

Anne Bramard Blagny
l'équipe de ABB Reportages
l'UFR Staps et le laboratoire CAPS
France Mourey, Professeur émérite des Universités, Inserm 1093
Lionel Crognier, Enseignant-chercheur

Ont le plaisir de vous convier à rejoindre
Le 5 octobre 2026, entre 14 et 18h30
À la Salle Multiplex
1014 Avenue du XX^e Siècle,
Université de Bourgogne - 21000 Dijon



Les OLYMPIADES des Aînés Danseurs

CHORÉGRAPHIES

À regarder, partager, évaluer et récompenser
Projet mené en lien avec



Les aînés, personnels de tous les établissements cités dans le programme ci-joint,
Les danseurs et musiciens de « La Caravane de la Mémoire »

Co-funded by the European Union

Les projets sélectionnés seront projetés du 6 au 11 octobre, chaque jour à 15h, à l'Hôtel Maleteste - Dijon
dans le cadre de la Semaine Bleue



COUPON RÉPONSE

Nom et prénom _____
Organisation _____
Je serai présent ☐ OUI ☐ NON
Lieu _____ Date _____ Heure _____
Je ne pourrai pas être là, mais je voterai en ligne sur un lien qui me sera envoyé ☐ OUI ☐ NON

RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION
7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | Mobile : +33 83 02 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardblagny@gmail.com
https://linktr.ee/les_olympiades_tango | www.abbreportages.com





COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Un événement de la Semaine Bleue



10 JOURS POUR TOUT SE DIRE

Les Olympiades des Aînés Danseurs 2026, ce sont 10 jours de communication organisés à DIJON entre le 2 et le 11 Octobre, pour faire connaître le projet « DANCER AVEC LES AÎNÉS » et valoriser le vieillissement actif à travers la danse, la musique et la création collective ; l'ensemble est programmé dans le contexte de la Semaine Bleue.
Conférences, flash mob et compétition se succéderont à la Salle Multiplex de l'Université de Bourgogne Europe ; là, les Olympiades ont invité des groupes de danseurs seniors à présenter des chorégraphies originales inspirées du tango, des danses grecques, de la danse libre ou de la danse traditionnelle.
Les présentations deviendront des temps de rencontre, de partage et de transmission. Les films réalisés autour des ateliers permettront de conserver une mémoire des parcours et de diffuser largement cette démarche auprès du grand public.
L'événement s'inscrit également dans une dynamique culturelle et patrimoniale forte de l'Hôtel Maleteste de Dijon, lieu historique dédié à la musique depuis le XVII^e siècle. Les courts métrages des chorégraphies y seront projetés chaque jour à 15 heures.

365 JOURS POUR AGIR

En effet, depuis 16 ans, ABB Reportages, porteur de ce projet, développé des ateliers de danse adaptés auprès des personnes âgées afin de replacer le mouvement, l'expression corporelle et le plaisir artistique au cœur du quotidien.
Cette action poursuit plusieurs objectifs complémentaires : Lutter contre l'isolement social et le repli liés au grand âge ; Favoriser le maintien de l'autonomie physique, cognitive et émotionnelle grâce à la pratique régulière de la danse ; Renforcer l'estime de soi des participants en leur offrant une scène, un public et une reconnaissance ; Créer du lien entre générations, établissements, artistes, chercheurs et citoyens ; Changer le regard porté sur la vieillesse en montrant des aînés actifs, châtifs et engagés.
Le financement des Olympiades des Aînés Danseurs 2026 repose sur une combinaison de ressources publiques, privées et associatives.
Les chorégraphies présentées sont l'aboutissement d'un travail de plusieurs mois soutenu par Agorà la mondiale agir arco.
Les Olympiades, en elles-mêmes, bénéficient du financement de ADPS et de Erasmus+
Au-delà du concours, cette action ambitionne de faire émerger un rendez-vous pérenne et international autour de la danse des aînés, en affirmant que le grand âge peut être un temps de création, de liberté et de vitalité.



COUPON RÉPONSE

Nom et prénom _____
Organisation _____
Je serai présent ☐ OUI ☐ NON
Lieu _____ Date _____ Heure _____
Je ne pourrai pas être là, mais je voterai en ligne sur un lien qui me sera envoyé ☐ OUI ☐ NON

RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS ET COMMUNICATION
7, Rue Hernoux - 21000 Dijon | Mobile : +33 83 02 35 94 | Tél : +33 80 30 47 11 | anne.bramardblagny@gmail.com
https://linktr.ee/les_olympiades_tango | www.abbreportages.com





DANCER AVEC LES AÎNÉS

Dossier de presse



Un événement de la Semaine Bleue



INSCRIPTION/INFORMATION : anne.bramardblagny@gmail.com | 03 33 83 02 35 94 | www.abbreportages.com





DANCER AVEC LES AÎNÉS

LA FICHE TECHNIQUE POUR TOUT COMPRENDRE

Musique, Mouvement, Danse et Lien Social

Depuis 16 ans, ABB Reportages travaille à apporter la danse aux personnes âgées.

Ateliers et audiovisuels s'enchaînent alors pour améliorer les conditions de vie des destinataires et communiquer autour de l'amélioration des fonctions motrices et cognitives que la Science confirme.

Objectifs du projet



Apporter de la joie aux personnes âgées



Installer durablement, par une formation, la danse dans les lieux de vie des aînés



Intervenir régulièrement avec des ateliers



Comprendre et valider par la recherche, le pouvoir positif de la danse



Accompagner les projets en image



En présentiel

Mais aussi en ligne et en interactivité !
Pour les ateliers en présentiel, c'est un couple danseur/musicien qui va au contact des aînés pour une durée et une fréquence à déterminer.

L'atelier en Ligne, c'est une newsletter. Chant, mouvement et danse sur 25 minutes ou par tranches de 5 minutes, selon ce qui est choisi dans une playlist YouTube.

Les ateliers Tango Interactifs en Ligne sont un véritable bouleversement qui est introduit dans les lieux. Grâce à une utilisation et un développement du numérique, c'est un cours en direct, suivi via une plateforme de visioconférence, qui implique la transformation numérique des aînés et des EHPAD.

Avec quelle danse ?
Tango, tout d'abord. Danse grecque aussi. Danse libre et traditionnelle en projet.

Une belle histoire

En 2026, 8 formations et 1024 ateliers sont programmés en présentiel.
En octobre, les Olympiades des Aînés Danseurs, ouvertes à ceux qui le souhaitent.

Pour qui ?
Le projet a été conçu pour des aînés souffrant de troubles neuro-évolutifs de type Alzheimer auxquels s'adresse toujours en priorité. Cependant, le projet a été étendu à tous les aînés, en EHPAD ou isolés, qu'ils soient ou non atteints de troubles cognitifs.
Compte tenu du succès de cette démarche, le projet a été étendu, à titre préventif, à tous les seniors de plus de 60 ans qui, depuis leur domicile, en feront la demande ; il continuera d'être proposé dans les Accueils de jour pour couples aidants valides.





Grâce au soutien de



**AG2R
LA MONDIALE**

avec le soutien de l'Agirc-Arrco.



SwissLife

Fondation



**Co-funded by
the European Union**

*Pour en savoir plus
et pour nous suivre,
c'est par ici !*



ABB Reportages

7 rue Hernoux

21000 DIJON

anne.bramardblagny@gmail.com

www.abbreportages.fr



Copyright © 2026 ABB Reportages, All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Notre adresse mail :
actu@abbreportages.fr
ABB Reportages
7 Rue Hernoux
Dijon 21000
France

Ajoutez-nous à votre carnet d'adresses

Pour vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#).
Pour toute mise à jour de votre compte, c'est ici que ça se passe.



Conception graphique : Albane Lasternas