

# Abb.

## REPORTAGES

---

**#03**

*Le rendez-vous du mois*

### **VENDREDI 29 AVRIL**

## **JOURNÉE INTERNATIONALE**

## **DE LA DANSE**

La Danse, langage universel, rassemble l'humanité toute entière en amitié et paix...

Pour lui rendre hommage et célébrer son universalité franchissant toutes les barrières politiques, culturelles et ethniques,

**rejoignez, à partir du dimanche 1er mai,**

# CONECTANGO®

## UNE EXPÉRIENCE DE TANGO EN FRANCE



Qu'y a-t-il de si captivant dans cette danse du XIXe siècle, dansée par de plus en plus de gens à travers le monde ?

Cette Expérience Tango est une invitation à vivre l'au-delà dans la danse du tango, à profiter de sa magie et à se laisser surprendre par ses charmes.

*"J'ai du mal, le tango est très difficile..."*

La danse tango est très agréable lorsqu'elle est vécue comme une forme de communication, d'expression de soi et de création commune.

C'est une manière d'être qui permet de socialiser, et de créer avec l'autre, en intégrant la diversité.

## Les 8 rencontres Conectango®

sont les étapes d'une évolution progressive qui permet d'apprendre la technique sans négliger le plaisir.

**Une proposition hebdomadaire sur 2 mois.**

Lors de chaque rencontre, nous explorons la présence, la connaissance de soi et l'expression de soi, l'interaction empathique, le dialogue et le lien.

**Chaque DIMANCHE - de 16h00 à 17h30**  
**Hôtel Maleteste - Les Amis du 7**  
**7 rue Hernoux 21000 Dijon**

**Programme et tarifs**

<b>01 Mai</b>	<b>Initiation à la danse du tango</b> Origine. Éléments essentiels. Système <del>Dinzel</del> . Mouvement / Danse	<b>Au chapeau</b>	
<b>08 Mai</b>	<b>Connexion avec son propre corps</b> Présence. Espace de danse personnel. La marche. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	<b>60 €</b>
<b>15 Mai</b>	<b>Connexion avec son propre corps</b> Présence. Spirales. Pivots. Le Huit (8) du tango. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	
<b>22 Mai</b>	<b>Lien avec l'autre</b> Contact. Écoute. Espace couple. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	
<b>29 Mai</b>	<b>Lien avec l'autre</b> <del>L'abrazo</del> . Dialogue. Leadership. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	
<b>05 Juin</b>	<b>Connexion avec autres couples</b> Espace partagé. Dynamique spatiale. Rythme. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	<b>60 €</b>
<b>12 Juin</b>	<b>Connexion avec autres couples</b> Espace partagé. Dynamique spatiale. Étape de base. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	
<b>19 Juin</b>	<b>Connexion globale</b> Improvisation. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	
<b>26 Juin</b>	<b>Connexion globale</b> Improvisation. Mouvement / Danse	<b>20 €</b>	

Destiné aux danseurs et non-danseurs de tango.  
 La seule exigence est de vouloir vivre quelque chose de différent.

*« Venez ! Je vous accompagnerai avec joie et de très bonnes vibrations. »*

**Clarissa Machado**

Danseuse de vie, Thérapeute Danse Mouvement R-DMT,  
 Spécialiste en Tango Sistema Dinzel, Spécialiste en Psycho gérontologie.

---

## ***Pour s'inscrire***

[clabmachado@gmail.com](mailto:clabmachado@gmail.com)  
[www.clarissa-machado.com.ar](http://www.clarissa-machado.com.ar)

---

## ***Les rendez-vous à venir***

**Samedi 30 avril à 15 heures**

Atelier Tango au Lac Kir

dans le cadre de la course [Bougeons pour Alzheimer](#),  
organisée par France Alzheimer

**Judi 5 mai à 16 heures**

Campus STAPS Dijon

Tango avec les EHPAD de la Fedosad Horizon  
Dans le cadre de l'Ehpad'athlon

---

## ***Avec Tango pour les Aînés***

On danse tous les jours à la Fedosad Horizon Dijon, chez MBV, chez ISATIS,  
chez OSE à Strasbourg et aussi aux Hospices Civils de Lyon, à Mailly-le-Château,  
à Étais-la-Sauvin, à Brochon, à COS St-Philibert et à la Providence à Dijon...

Mais aussi au [MuséoParc Alésia](#)

---

## ***Pour en savoir plus***

**ABB Reportages**

7 rue Hernoux

21000 DIJON

[anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com)

[www.abbreportages.fr](http://www.abbreportages.fr)